

Trousse pour athlète

Guide étape par étape

« À 47 ans, j'ai participé à une compétition de culturisme naturel. Normalement, il faut suivre un régime alimentaire des mois. J'ai utilisé Isagenix dans un court laps de temps, j'ai participé et gagné. »

DAVID G.

ATHLÈTE ISAGENIX, MÉDECIN
SPÉCIALISTE EN EXERCICE &
MAÎTRE-ENTRAÎNEUR PERSONNEL



Créez votre voie vers le succès PAGE 2

Votre aide-mémoire pour la trousse de l'athlète PAGE 3

Pourquoi les athlètes devraient-ils utiliser Isagenix? PAGE 4

« La trousse de l'athlète est devenue un incontournable dans mon quotidien et lorsque je m'entraîne. Chaque jour, je bois deux boissons fouettées IsaLean et mange une barre IsaLean, laquelle fournit une dose importante de protéines pour maximiser ma croissance musculaire. »

- Clint J., Minnesota



Trousse pour athlète

Votre voie vers le succès

Pour des résultats optimaux, veuillez suivre les étapes suivantes :

1. **Utilisez l'aide-mémoire lors des journées de boissons fouettées et de purification intensive** pour vous rappeler à quel moment vous devez prendre chaque produit. Imprimez des copies supplémentaires de l'aide-mémoire sur IsaProduct.com et utilisez-les pour garantir votre réussite.
2. **Une compagnie couronnée de succès** — Assurez-vous de vous adjoindre un partenaire de motivation ou un conseiller d'Isagenix, tel que votre parrain, ami, conjoint ou collègue de travail. Cette personne vous accompagnera au cours de votre transformation et vous encouragera dans votre démarche, soit en suivant vos progrès ou en vous aidant à demeurer centré sur votre nouveau mode de vie. Vous pouvez également obtenir gratuitement des conseils journaliers sur IsaDiary.com ainsi que des astuces provenant de la section « Personal Coaching » (Anglais) sur IsaProduct.com
3. **Achetez des aliments santé et planifiez des repas sains et délicieux.** Écartez les tentations en éliminant les denrées alimentaires et collations pauvres en nutriments. Ceci inclut la malbouffe, le café, les sodas et toute nourriture contenant des colorants ou édulcorants artificiels.

[Cliquez ici pour obtenir des options de nutrition saines.](#)

* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par le Food and Drug Administration. Ces produits ne sont pas destinés à établir un diagnostic, à traiter, à soigner ou à prévenir les maladies.

Aperçu de la trousse de l'athlète

POUR UNE VIE DYNAMISÉE, DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DES PRODUITS INCLUS DANS VOTRE TROUSSE DE L'ATHLÈTE :

(2) Boissons fouettées IsaLean® ou IsaLean Pro

Les boissons fouettées IsaLean et IsaLean Pro utilisent la protéine de petit-lait de la plus grande qualité afin de réparer les cellules de l'organisme, de bâtir et de réparer les muscles et les os, de fournir une bonne source d'énergie et de combattre les fringales*.

(1) IsaPro®

Ce concentré protéiné constitue le meilleur atout pour ravitailler vos muscles, stimuler votre métabolisme et multiplier la quantité de protéines lorsqu'ajouté à votre boisson fouettée IsaLean pour contrôler vos fringales. La protéine de petit-lait représente un produit de qualité supérieure pour tous ceux et celles qui désirent sérieusement perdre du poids et/ou augmenter leur masse musculaire maigre*.

(1) Ionix® Supreme : liquide ou en poudre

Combattez le stress, augmentez votre performance mentale et physique et améliorez votre récupération de façon naturelle grâce à ce puissant tonique riche en adaptogènes*.

(1) Replenish™

Il s'agit d'une boisson pour sportifs rafraîchissante qui réhydrate le corps et lui redonne l'énergie nécessaire pour se surpasser, et qui remplace les nutriments et les électrolytes perdus lors des séances d'exercice.

(1) IsaLean Bar (10 barres par boîte)

Avec 18 grammes de protéine de lait et de petit-lait non dénaturée de grande qualité, ces délicieuses barres substitués de repas vous aideront dans la gestion de votre poids, dans le maintien de votre masse musculaire et dans la croissance de vos muscles.

LES GRANDS FAVORIS À JOINDRE À LA TROUSSE DE L'ATHLÈTE

Whey Thins™

Une collation Isagenix délicieuse et nourrissante qui contient 10 grammes de protéines dans chaque paquet de 100 calories.

Ageless Essentials™ avec Product B® IsaGenesis® (pour homme ou femme)

Allez au-delà des symptômes superficiels et ciblez concrètement les causes du vieillissement. Ajoutez de la vie à vos années et des années à votre vie en ravivant votre jeunesse, votre santé et votre vitalité. Ajoutez Product B IsaGenesis à votre consommation quotidienne optimale de vitamines et de minéraux*.

La trousse quotidienne Ageless Essentials (pour hommes ou femmes)

Atteignez une consommation quotidienne optimale de vitamines, de minéraux, d'antioxydants et d'oméga-3 de première qualité grâce à ces paquets individuels pratiques pour l'avant-midi et l'après-midi*.

Concentré énergétique e+

e+ une boisson énergisante riche en éléments nutritifs, contenant de la caféine provenant d'une source naturelle, qui vous tient et vous garde alerte.

Aide-mémoire pour la trousse de l'athlète



IsaLean® Shake

- Deux cuillérées contiennent 24 g de protéine de lait et de petit-lait non dénaturée de grande qualité.
- Maximisez la croissance et la force de vos muscles en les ravitaillant à l'aide d'une boisson fouettée IsaLean. Commencez dès la matinée, en prenant soin d'échelonner votre apport en protéines tout au long de la journée.



IsaPro®

- Pour une quantité plus élevée de protéines, ajoutez une dosette d'Isapro à une dosette et demie de boisson fouettée IsaLean. Ceci vous permettra d'accroître de façon substantielle votre ratio de protéines, lequel atteindra les 36 grammes!



Ionix® Supreme

- Ionix Supreme contient des adaptogènes qui améliorent la performance, fournissent un regain d'énergie et aident le corps à récupérer et à mieux gérer les effets du stress.
- Pour de meilleurs résultats, buvez de 1 à 2 onces avant votre séance d'entraînement.



Replenish™

- Cette poudre pour boisson rafraîchissante rétablit les niveaux de glycogène, de vitamines et d'électrolytes des muscles, qui diminuent lors des séances d'exercice.
- Pour optimiser vos résultats, mélangez le tout avec de l'eau et buvez avant, pendant et après votre entraînement.



IsaLean® Bars

- Ce substitut de repas sur le pouce contient une protéine de petit-lait non dénaturée de première qualité, des gras sains et des glucides énergétiques.
- Savourez une barre avant votre entraînement pour favoriser un niveau d'énergie constant ou immédiatement après pour redonner à votre organisme les nutriments perdus.

Autoship Rewards

Vous assurez de toujours avoir la trousse de l'athlète à portée de la main et de profiter des meilleurs prix! Lorsque vous vous inscrivez à l'auto-envoi, vous tirez avantage d'un service de livraison automatique des plus pratiques. De plus, vous bénéficiez d'un rabais de 10 % sur votre trousse versus l'achat des produits à l'unité, au prix de gros. Pour plus de détails, veuillez visiter la section « Bibliothèque » de votre espace-gestion.



7 excellentes raisons pour lesquelles les athlètes devraient adopter Isagenix

1. AUGMENTE LE NIVEAU D'ÉNERGIE SANS CONTENIR DE STIMULANTS AGRESSIFS

Les différents nutriments uniques et exclusifs que contiennent les produits Isagenix fournissent un regain d'énergie sans danger et efficace.

2. ACCÉLÈRE LA RÉCUPÉRATION

La protéine de petit-lait aide l'organisme à mieux récupérer après l'entraînement en augmentant le niveau de protéines dans les muscles. À l'opposé de certains autres aliments protéinés ne contenant qu'un échantillon limité d'acides aminés, la protéine de petit-lait les possède tous, incluant les acides aminés à chaîne ramifiée qui assurent aux muscles une récupération rapide après l'entraînement.

3. REHAUSSE L'ACTIVITÉ MENTALE

De nombreux athlètes d'Isagenix constatent une nette amélioration au niveau de leur attention, de leur concentration, de leur énergie et de leur endurance lors de leurs activités sportives.

4. CONTRÔLE L'APPÉTIT

De plus en plus d'études démontrent à quel point la protéine influe sur la satiété ainsi que sur la croissance et la préservation de la masse musculaire. Il s'est avéré que les personnes qui ajoutent à leur diète de la protéine riche en leucine, telle la protéine de

petit-lait, jumelée à l'activité physique, tendent davantage à développer leur masse musculaire maigre et à éliminer une plus grande quantité de gras corporel. La protéine de petit-lait de choix d'Isagenix favorise la perte de poids, en procurant une sensation de satiété et, de ce fait, vous comble pour une plus longue période. Elle contribue également au maintien de la masse musculaire.

5. PROTÈGE LES CELLULES

Les produits Isagenix regorgent de nutriments antioxydants très puissants, qui contribuent à protéger les tissus, organes et cellules du corps humain. Ceux-ci permettent à votre organisme de fonctionner à plein régime pour un entraînement plus intense.

6. AMÉLIORE VOS FONCTIONS IMMUNITAIRES

Le profil unique des nutriments contenus dans les produits Isagenix améliore l'immunité, ce qui est essentiel pour les athlètes lors de leurs entraînements.

7. PUR & NATUREL

Les produits Isagenix ne contiennent aucun ingrédient artificiel et offrent uniquement des nutriments de qualité supérieure afin d'optimiser les performances athlétiques. Isagenix utilise des ingrédients naturels vérifiés à trois reprises pour s'assurer de la pureté et de l'innocuité de ses produits.

Osez vivre la différence que vous offre Isagenix

Bienfaits Que Procure La Protéine de Petit-Lait

La protéine de petit-lait d'Isagenix provient de « vaches heureuses certifiées » auxquelles on ne donne aucune hormone ni aucun antibiotique quotidien. La protéine passe par un processus d'ultrafiltration en vue d'assurer la préservation complète de la protéine de petit-lait non-dénaturé. Ce procédé résulte en un profil d'acides aminés supérieur avec une forte concentration d'acides aminés à chaîne ramifiée, telle la leucine. Les acides aminés à chaîne ramifiée s'avèrent indispensables pour favoriser la croissance de la masse musculaire maigre.

Compléter vos exercices réguliers et votre entraînement de résistance avec poids et haltères à l'aide de la protéine d'Isagenix tout au long de la journée vous permettra de :

- Pousser votre croissance musculaire au maximum
- Ralentir la détérioration de vos muscles
- Accroître la sensation de satiété
- Stimuler votre métabolisme et l'élimination des graisses

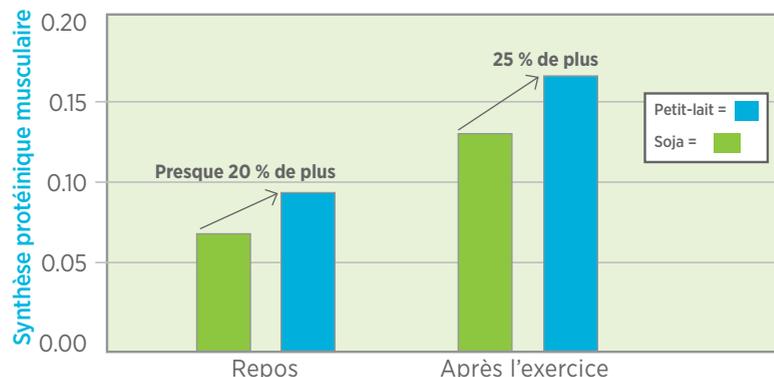
Pourquoi La Protéine de Petit-Lait Non-Dénaturé Est-Elle Supérieure?

La protéine de petit-lait non dénaturée passe par un procédé de filtration qui préserve ses peptides biologiquement actifs fragiles, mais puissants. Elle est supérieure aux protéines dénaturées, lesquelles contiennent des peptides biologiquement actifs qui sont détruits par la chaleur élevée et des traitements à l'acide.

Le petit-lait non-dénaturé contient plusieurs dipeptides (paires d'acides aminés) et tripeptides (trios d'acides aminés) dont l'activité biologique est hautement bénéfique. Des études démontrent que le petit-lait non-dénaturé contribue également à la production de glutathion, un antioxydant clé pour contrer le stress oxydatif et pour préserver la santé des télomères.

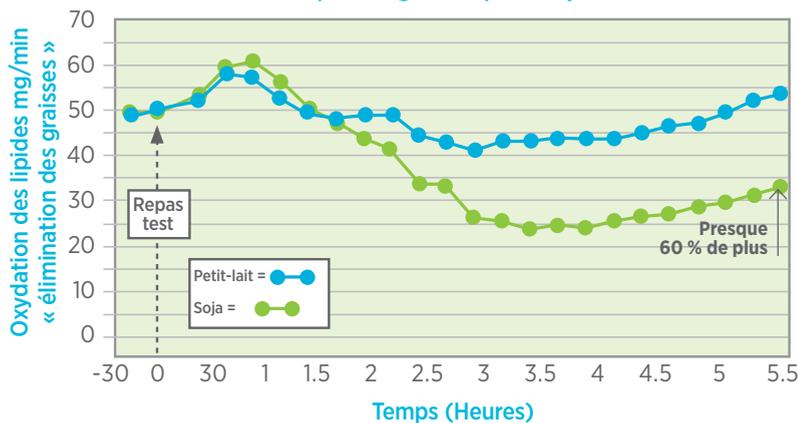
De nombreuses boissons fouettées, utilisées à titre de substituts de repas, sont constituées d'une diversité d'ingrédients tels que le soja. Or, les études démontrent que la protéine de petit-lait surpasse les résultats obtenus avec les boissons à base de soja (voir le tableau), en ce qui a trait à l'élimination des graisses ainsi qu'à la croissance et à la rétention musculaires. La protéine de petit-lait prolonge la sensation de satiété et stimule la production de chaleur du corps humain. En développant votre masse maigre à l'aide de protéine de petit-lait de qualité supérieure (souvent accentuée lorsque combinée à des exercices de résistance), vous êtes en mesure de brûler davantage de calories.

Comparativement au soja, le petit-lait engendrera jusqu'à 25 % de plus de croissance musculaire après l'exercice & jusqu'à 20 % de plus au repos



La protéine de petit-lait favorise davantage le développement musculaire que le soja. Tel que dépeint dans le graphique, la protéine de petit-lait augmente la croissance musculaire de presque 20 % de plus que le soja au repos et, après l'entraînement, d'environ 25 % de plus que ce dernier. *Tang et al. J. Apply Physiol. 107, 2009*

La protéine de petit-lait permet de brûler plus de graisse que le soja



Il a été prouvé que la protéine de petit-lait fournit, de façon constante, les meilleurs résultats pour lutter contre l'oxydation des lipides (aka « fat burning »). *Acheson et al. 2011.*

Votre succès est le nôtre

C'EST POURQUOI NOUS AVONS CRÉÉ UNE PANOPLIE DE RESSOURCES POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE QUÊTE D'UN MODE DE VIE PLUS DYNAMIQUE ET PLUS SAIN.

Éducation : ISAPRODUCT.COM

Ce site d'une simplicité absolue contient tout ce que vous devez savoir concernant les produits inhérents à la trousse de l'athlète. Seront également à votre disposition : les feuillets d'information sur les produits, les ingrédients et la posologie, les vidéos, les FAQ et les récits de réussite pour vous motiver davantage, ainsi que les feuilles de travail pour suivre votre progression et plus encore!

Inspiration : ISAMOVIE.COM

Nos vidéos les plus populaires prouvent de façon spectaculaire comment Isagenix® transforme la vie des gens.

Nouvelles : ISAFYI.COM

Vous trouverez, directement en ligne, à un seul endroit : l'information de dernière heure la plus pertinente relativement aux produits, les offres incroyables, les découvertes les plus récentes, les astuces pour vous aider à développer votre entreprise, et plusieurs autres renseignements utiles.

Science : ISAGENIXHEALTH.NET

Découvrez ce que la science apporte à nos produits, consultez la FAQ, etc.

Formation : ISAGENIXPODCAST.COM

Téléchargez nos séances d'entraînement hebdomadaires directement sur votre iPod. Envoyez à vos recrues potentielles un simple lien vers l'enregistrement audio ou écoutez toutes les séances au même endroit.

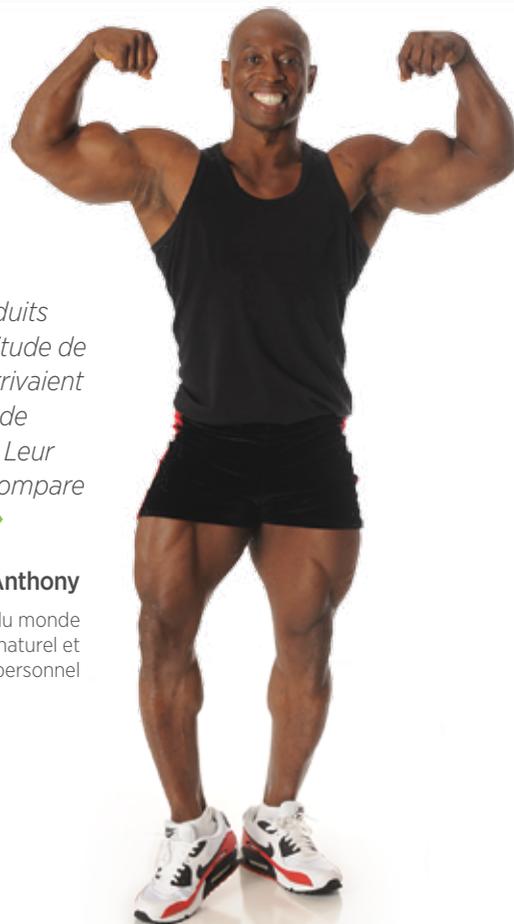
Assistance : CONFÉRENCES TÉLÉPHONIQUES

Jetez un coup d'œil sur nos programmes journaliers et hebdomadaires visant à vous assister, vous inspirer et vous motiver. Visitez IsaFYI.com et choisissez l'option 'appelées' sur la page d'accueil.

Communauté : RÉSEAUX SOCIAUX

Chez Isagenix, nous sommes conscients depuis déjà un bon moment de l'importance des réseaux sociaux – ou ce que nous aimons appeler « l'entrepreneuriat social »- soit une pratique qui révolutionne le monde des affaires. Les sites IsaGeeks.com ainsi que Facebook.com/Isagenix, Twitter.com/Isagenix et YouTube.com/Isagenix permettent à chacun de satisfaire ses besoins, incluant le soutien de la communauté lors des journées de purification et une aide pour développer un modèle d'entreprise bénéficiant d'une visibilité maximale.

† Les témoignages de perte de poids présentés ne s'appliquent qu'aux personnes décrites; la perte de poids ne peut pas être garantie et ne doit pas être considérée comme habituelle. Une étude universitaire de 2008 a démontré une perte de poids significative de 3,2 kg (7 lb) durant les neuf premiers jours du Programme de purification et d'élimination des graisses.



« Les anciens produits que j'avais l'habitude de consommer n'arrivaient pas à la cheville de ceux d'Isagenix. Leur protéine ne se compare à nulle autre. »

Paul Anthony

Champion du monde en culturisme naturel et entraîneur personnel

Désirez-vous savoir comment obtenir gratuitement votre prochaine Trousse de l'athlète?

- Connaissez-vous des parents ou amis qui aimeraient jouir des bienfaits que procure la trousse de l'athlète?
- Désirez-vous perdre encore du poids, ou simplement, améliorer votre santé à jamais?
- Souhaitez-vous gagner un revenu supplémentaire à temps partiel pour vous aider à payer vos vacances, votre hypothèque, votre voiture, voire un revenu à temps plein?

Rendez-vous sur IsagenixBusiness.com ou parlez à votre parrain pour en apprendre davantage sur l'occasion d'affaires exceptionnelle proposée par Isagenix!