

ISAGENIX.



Bien-être et perte de poids

Présentation de la méthode
qui'a aidé des millions
de personnes



Félicitations et bienvenue dans le groupe!

La façon dont vous vous sentez dans votre peau est un élément essentiel du bien-être.

Vous voulez perdre du poids ou bouger plus facilement et améliorer votre performance? Vous n'êtes pas seul.

La méthode Isagenix a aidé des centaines de milliers de personnes à perdre des millions de kilogrammes et à donner un nouvel élan à leur vie.



Plus d'un
demi-million de
clients heureux

Plus
de 7

Plus de 7 études
scientifiques

50 M

50 millions de
boissons frappées
vendues

Suivez-nous
sur le site
isagenix.com/fr-ca/welcome.



Une perte de poids qui fonctionne

Une perte de poids saine ne consiste pas à trouver un nouveau truc miracle. Il s'agit de trouver un programme qui fonctionne et de s'y tenir.

Il y aura des hauts et des bas, mais nous savons une ou deux choses sur la façon de vous aider à relever le défi.

La méthode Isagenix

La méthode Isagenix est une forme novatrice de jeûne intermittent. Elle est incroyablement simple, mais elle réussit à merveille.

C'est aussi facile que de se réveiller et de se demander « Est-ce qu'aujourd'hui est une journée de boissons frappées ou une journée de purification? ».

« C'est le meilleur jeûne intermittent que j'ai trouvé. Je me sens bien! »

– Amy P.



Les témoignages et les déclarations contenus dans ce guide du programme sont ceux des employés d'Isagenix.

Les produits Isagenix sont utiles à la perte de poids uniquement dans le cadre d'un régime hypocalorique.



Voici vos nouveaux meilleurs amis (et mélanges)

Boisson frappée IsaLean™

Notre fameuse boisson frappée faite de superaliments nutritifs.



Ionix® Supreme

Des plantes qui vous aident à surmonter votre journée.



Cleanse for Life™

Le tonique de désintoxication. Un soutien nutritionnel aux processus de désintoxication naturelle de l'organisme.



IsaComfort®

Des herbes et des minéraux purifiants qui favorisent la régularité du système digestif et une meilleure santé globale.



Natural Accelerator™

Aide à métaboliser les protéines, les graisses et les glucides.





Boîte de sachets quotidiens Complete Essentials™

Soyez aux petits soins pour votre corps,
car il vous le rendra bien.



AMPED™ Hydrate

La bonne hydratation avec
des électrolytes et
0 gramme de sucre.



Super chocolat IsaDelight™

Des super chocolats qui
vous satisferont tout en
vous purifiant.



Concentrés e+™

Le concentré
énergétique à base de
plantes qui contient de
la caféine de source
naturelle.



Bouchées collations

Satisfaction améliorée. Gardez
le cap grâce aux délicieuses
bouchées emballées
individuellement.

Journée de boissons frappées

La méthode parfaite pour une santé optimale

Nous les appelons les journées de boissons frappées. Choisissez votre saveur préférée et prenez deux boissons frappées par jour en plus d'un repas sain. Vous choisissez l'ordre qui convient le mieux à votre mode de vie. Mélangez des collations approuvées et des suppléments de qualité supérieure, et vous obtenez une journée de boissons frappées satisfaisante. Voici des exemples.



TÔT LE MATIN

Ionix® Supreme (1 portion)

MATIN

Fouetté IsaLean™ Whole Blend
Natural Accelerator™ (1 capsule)

MILIEU DE MATINÉE

Collation FACULTATIVE (200 calories ou moins)



DÎNER

Fouetté IsaLean Whole Blend

MILIEU D'APRÈS-MIDI

Collation FACULTATIVE (200 calories ou moins)
Natural Accelerator (FACULTATIF) (1 capsule)

FIN D'APRÈS-MIDI

Concentrés e+™



SOUPER

Repas de 400 à 600 calories

AU COUCHER

IsaComfort® (1 à 2 capsules
avec 240 mL [8 oz liquides]
d'eau)

Vous avez
besoin d'une
idée de recette?



Journée de purification

Vous avez une question? Voici quelques articles qui vous aideront.



Certains l'appellent « jeûne intermittent »

Nous préférons parler de journées de purification, la meilleure façon de jeûner. Nous combinons jeûne et soutien nutritionnel ciblé avec des produits révolutionnaires. Félicitations, vous avez trouvé la meilleure façon de brûler des graisses et d'aider votre corps à se débarrasser naturellement des toxines. Voici un exemple de journée de purification du tonnerre.



TÔT LE MATIN

Ionix® Supreme (1 portion)

MATIN

Cleanse for Life™*

Collation approuvée pour les journées de purification**

Natural Accelerator™ (1 capsule)

MILIEU DE MATINÉE

Collation approuvée pour les journées de purification**



MILIEU DE LA JOURNÉE

Cleanse for Life™*

Collation approuvée pour les journées de purification**

Natural Accelerator™ (facultatif) (1 capsule)

MILIEU D'APRÈS-MIDI

Cleanse for Life™*

Collation approuvée pour les journées de purification**



SOIR

Cleanse for Life™*

Collation approuvée pour les journées de purification**

AU COUCHER

IsaComfort® (1 à 2 capsules avec 240 mL [8 oz liquides] d'eau)

* 120 mL (4 oz liquides) ou 2 cuillerées de poudre

** Voir les collations approuvées pour les journées de purification à la page 8.



Utilisez des crédits pour des journées de purification A+.

Gardez le cap sur vos objectifs grâce aux 10 crédits pour les journées de purification

En plus de profiter des produits Cleanse for Life™ et Ionix® Supreme lors des journées de purification, dépensez jusqu'à 10 crédits en utilisant des produits remarquables pour satisfaire vos fringales, nourrir votre corps et vous aider à vivre une formidable expérience de purification!

Faites le suivi de vos crédits à l'aide de l'outil ci-dessous.

0 crédit pour les journées de purification

- Café noir
- Thé noir, thé vert ou tisane
- Eau plate ou eau gazeuse

2 crédits pour les journées de purification

- Gaufrettes à croquer Chewables™
- Isagenix (2 gaufrettes)
- Greens Biologique
- Concentré e+™
- Bouillon à base d'os et de collagène
- Super chocolat IsaDelight™
- Isagenix Fruits
- SuperMix™
- AMPED NOx**
- AMPED Nitro**
- AMPED Power**
- AMPED BCAA Plus**
- AMPED Repair**

1 crédit pour les journées de purification

- Boisson énergisante pétillante BÉA™
- AMPED™ Hydrate
- Xango® ou Xango Reserve

3 crédits pour les journées de purification

- Grignotines Harvest Thins™
- Craquelins Whey Thins™
- Bouchées collations
- Nature Oat Bakes™

« Il est plus facile d'éliminer les fringales soudaines lorsque je surveille mon alimentation. »

– Ashley L.



** Consultez votre médecin ou un autre professionnel de la santé avant de faire de l'exercice durant une journée de purification. Ne faites pas d'exercice épuisant durant ces journées, si votre médecin ou votre professionnel de la santé vous le déconseille. Si, à n'importe quel moment, vous éprouvez de la faiblesse, des étourdissements ou de la douleur, ou si vous avez de la difficulté à respirer, cessez immédiatement l'exercice et obtenez les soins médicaux appropriés, au besoin.



Est-ce qu'aujourd'hui est une journée de boissons frappées ou une journée de purification?

Votre programme mensuel pourrait ressembler à l'horaire suivant :

 JOURNÉE DE BOISSONS FRAPPÉES

 JOURNÉE DE PURIFICATION

1 journée de purification par semaine

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 					

2 journées de purification par semaine

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
29 	30 					

Histoires de réussite

Quel que soit votre bien-être pondéral,
Isagenix vous facilite la vie.



« Cela a été plus facile que
je ne le pensais, car je me
sens tellement soutenue.
Par les produits, et surtout
par les gens. »

– Shayla C.



« Je commence chaque journée
avec Ionix® Supreme. Quand
je choisis de faire passer ma
santé et mon bien-être en
premier, je sais que je peux
tout supporter. »

– Trista S.



« C'est ce dont j'avais besoin
pour me sentir à nouveau
en contrôle.
Et cela s'est répercuté dans
de nombreux domaines de
ma vie. »

– Juan P.



Le bien-être pour tous

De petites réussites dans d'autres domaines du bien-être peuvent souvent nous conduire à de grandes réussites en matière de perte de poids. Voyez ce que l'art du bien-être rend possible.



Mieux se sentir

Vous pouvez tout avoir : la santé globale et une totale tranquillité d'esprit.



Mieux manger

Des résultats durables grâce à des méthodes simples et à des produits éprouvés.



Mieux bouger

Pour les marcheurs, les coureurs et les danseurs en passant par les dynamophiles, des lendemains plus forts se préparent dès aujourd'hui.



Mieux paraître

Des soins personnels revitalisants pour une confiance remarquable.

Nous avons ce qu'il vous faut.

C'est déjà bien parti.



english

