

JOUW GIDS BIJ DE

EUROPESE

ISABODY

CHALLENGE®

VERANDER JE LICHAAM. VERANDER JE LEVEN.



Verenigd Koninkrijk/Ierland/België/Spanje





Wat is de IsaBody Challenge?

De IsaBody Challenge® is een 16-weekse totale lichaamstransformatie, ontwikkeld om je te helpen je ultieme gezondheids- en wellnessdoelen te bereiken door Isagenix-producten te gebruiken! Iedereen die de IsaBody Challenge met succes voltooit, maakt kans op de hoofdprijs van de IsaBody Challenge Europa van £ 5000/€ 5500 en gaat daarna tijdens ons Global Celebration-evenement de strijd aan om de titel van WERELDWIJDE IsaBody™ winnaar van de hoofdprijs, een bedrag van maar liefst \$ 50.000!

IsaBody Challenge prijzen

	PRESTATIEPRIJS (Iedereen die met succes de Challenge voltooit)	EERVOLLE VERMELDINGEN (Vier per Beoordelingsperiode)*	FINALISTEN (Drie per Beoordelingsperiode)*	WINNAAR HOOFDPRIJS (Gekozen uit de 9 finalisten)	WERELDWIJDE WINNAAR HOOFDPRIJS (Gekozen uit alle internationale winnaars hoofdprijs)
Prijs van US\$ 50.000					✓
Prijs van £ 5000/€ 5500				✓	✓
Prijs van £ 1000/€ 1100			✓	✓	✓
Prijs van £ 500/€ 550		✓			
Productvoucher ter waarde van £ 150/€ 165	✓	✓	✓	✓	✓
Persoonlijke fotosessie			✓	✓	✓
Volledig betaalde reis naar Global Celebration**				✓	✓
Eén ticket naar een lokaal evenement		✓		✓	✓
Exclusief IsaBody Challenge T-shirt***	✓	✓	✓	✓	✓
Prestatiecertificaat	✓	✓	✓	✓	✓
Evenementticket om een Beoordelingsevenement bij te wonen			✓	✓	✓
Erkenning op sociale media		✓	✓	✓	✓

*Onder voorbehoud van wijzigingen **Bezoek IsaBodyChallenge.com voor een volledige beschrijving van wat de reis inhoudt. ***Het ontwerp van het T-shirt kan variëren

DE MOOIESTE PRIJS DIE ER IS

Het voltooiën van de IsaBody Challenge geeft deelnemers een gevoel van voldoening als ze hun gestelde doelen hebben gehaald en overtroffen. Of je nu jezelf ten doel hebt gesteld om af te vallen, droge spiermassa te krijgen of aantrekkelijker ouder te worden, de IsaBody Challenge kan je helpen je lichaam te veranderen en in dat proces onderdeel te worden van een gemeenschap van gelijkgestemde mensen die elkaar ondersteunen bij het bereiken van hun individuele gezondheids- en wellnessdoelen.

Om in aanmerking te komen voor beloningsreizen, moeten winnaars hun resultaten behouden of verbeteren. 'Behoud'-foto's zijn vereist voordat de toegekende reizen kunnen worden geboekt. Officiële regels en prijzen zijn te vinden op IsaBodyChallenge.com. De IsaBody Challenge, alle regels en voorschriften, en eventuele ondersteunende documenten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Challenge-finalisten Opmerking: Winnaars moeten hun resultaten in stand houden of verbeteren. 'Behoud'-foto's zijn vereist voorafgaand aan de bekendmaking van de winnaar van de hoofdprijs.

Prestatieprijs Opmerking: Om de productvoucher te kunnen gebruiken (ter waarde van £ 150/€ 165) en om in aanmerking te komen voor beoordeling, moet je een actieve Associate zijn. Productvouchers worden nietig of ongeldig als deelnemers deze niet in hun beoordelingsjaar gebruiken. Isagenix behoudt zich het recht voor om een prijs ongeldig te verklaren als de deelnemer in strijd met de Challenge handelt. Een actieve status binnen de IsaBody Challenge vereist dat je lid blijft van Isagenix, elke 30 kalenderdagen een minimum van 100 BV bestelt en tijdens je Challenge in totaal 500 BV bestelt. Officiële regels en prijzen zijn te vinden op IsaBodyChallenge.com

Gewichtsverlies moet niet als typisch worden beschouwd. Een tweefasenonderzoek in 2016, uitgevoerd en gepubliceerd door onderzoekers van Skidmore College, liet een gemiddeld gewichtsverlies van 12 kilo na 12 weken zien. In het onderzoek werd geëvalueerd of het gebruik van Isagenix-producten door mannen en vrouwen leidde tot gewichtsverlies gevolgd door gewichtsbeheersing. Als onderdeel van de gewichtsverliesfase onderwierpen de deelnemers zich aan een caloriearm dieet van shakedownen en één detoxdag per week. In de gewichtsbeheersingsfase hielden de proefpersonen die het caloriearme programma waren blijven volgen met Isagenix-producten, hun gewichtsverlies beter in stand dan de proefpersonen die na 52 weken waren overgestapt op een gewoon dieet. Ga voor meer informatie over het onderzoek naar IsagenixHealth.net.

Zo kun je deelnemen

Je transformatie is binnen handbereik! Om je te registreren voor de Challenge, ga je naar IsaBodyChallenge.com en klik je op de groene knop met de tekst 'Nu registreren voor de IsaBody Challenge!'. Je kunt je ook registreren in je Back Office, via het tabblad 'Contests and Promotions'. Scroll naar IsaBody Challenge en selecteer 'View Contest'. Klik vervolgens op 'Start a new Challenge' om het proces te beginnen.

ISABODY CHALLENGE DE WEG NAAR VOLTOOIING

1 'Vóór'-foto's: DE LAATSTE BLIK OP DE OUDE JIJ

Maak vier foto's van je hele lichaam terwijl je staat (minstens één foto met een bewijs van de startdatum). Om je te registreren voor de Challenge, moet je binnen twee weken na je startdatum je 'vóór'-foto's uploaden.

2 500 BV: DE PRODUCTEN GEBRUIKEN

Je moet tijdens de 16 weken van je Challenge-periode actief blijven door minimaal 100 BV per maand te kopen en minimaal 500 BV Isagenix-producten te gebruiken.*

3 'Na'-foto's: LAAT DE NIEUWE JIJ ZIEN

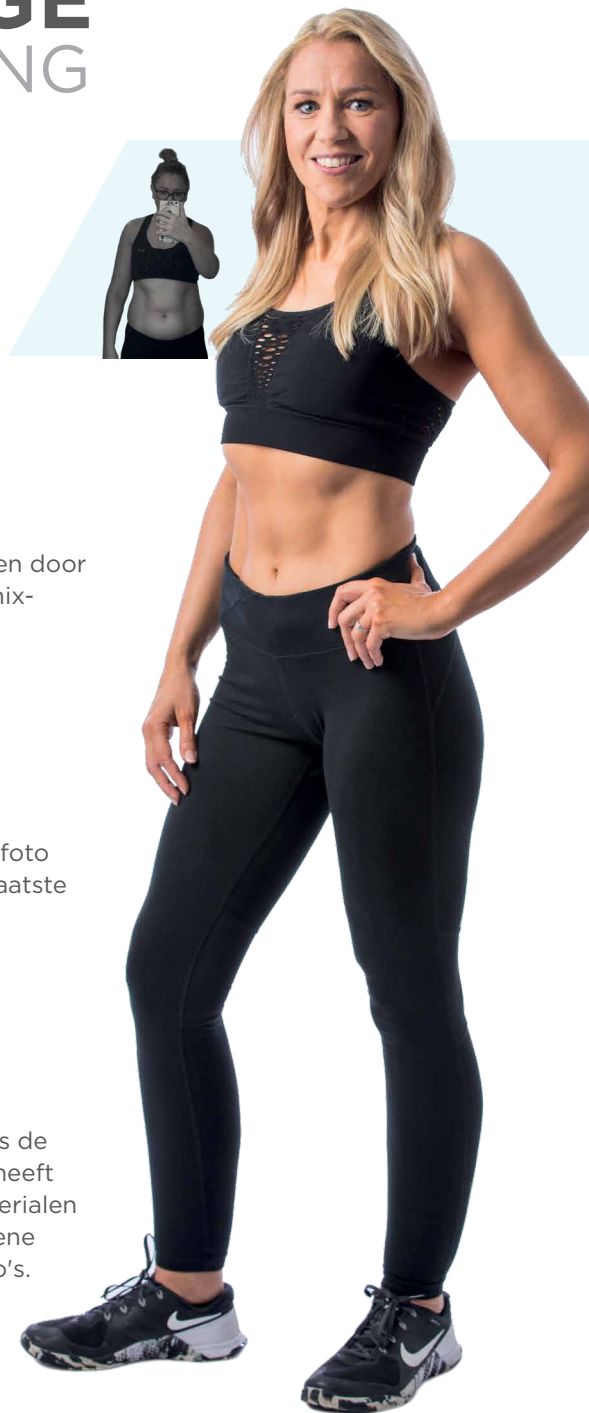
Maak vier foto's van je hele lichaam terwijl je staat (minstens één foto met een bewijs van de einddatum). De 'na'-foto's moeten op de laatste dag van jouw Challenge worden gemaakt en binnen twee weken na je einddatum worden geüpload.

4 Inspirerend essay: VERTEL ONS JOUW VERHAAL

Schrijf een essay van 250-500 woorden waarin je jouw reis tijdens de IsaBody Challenge® beschrijft en vertelt hoe Isagenix jouw leven heeft beïnvloed en verbeterd. We moedigen je aan om ook andere materialen in te dienen, zoals lichaamsmaten en lifestylefoto's, om je algemene transformatie verder te illustreren. Dien je essay in met je 'na'-foto's.

5 Behoud: FOTO'S EN WEEGMOMENTEN

Als je de Challenge hebt voltooid drie of meer weken vóór de deadline van de Beoordelingsperiode, moet je aan het eind vier behoud-foto's van je hele lichaam indienen (minstens één met bewijs van datum). Of 'behoud-foto's' vereist zijn, kun je zien in de IsaBody™-sectie van je Back Office.



Kathryn Harrold

2019 EUROPA
ISABODY CHALLENGE
WINNARES HOOFDPRIJS
VOLTOOIDE CHALLENGES: 1

*Om in aanmerking te komen voor prijzen moeten Associates actief zijn tijdens en na de Beoordelingsperiode, en de accumulatie van 500 BV wordt gevolgd vanaf je startdatum tot aan het einde van je 16 weken durende Challenge-periode.

Aan de slag!

Begin de Challenge door je huidige gewicht en maten op te nemen en jezelf te fotograferen. We raden aan om je maten in een niet-gebogen houding op te nemen, en op je blote huid, dus niet over kleding heen. Blijf bijhouden hoeveel centimeters je tijdens je Challenge bent kwijtgeraakt - dat kan een krachtige maatstaf zijn voor je vorderingen.

JE GEWICHT EN MATEN OPNEMEN

Huidig gewicht _____

Taille _____

- Meet je taille ter hoogte van je navel.
- Blijf ontspannen staan, zonder je buik in te trekken.
- Zorg ervoor dat het meetlint evenwijdig loopt met de grond, voor het beste resultaat.

Heupen _____

Rechterdij _____

Linkerdij _____

- Sta bij deze meting goed rechtop. Meet de omtrek van je dij halverwege je heupgewricht en je knie.
- Zorg ervoor dat het meetlint evenwijdig loopt met de grond, voor het beste resultaat.

Rechterarm _____

Linkerarm _____

- Buig je arm bij de elleboog tot een hoek van 90 graden.
- Vraag iemand om de omtrek van je arm te meten op het dikste punt van je biceps (halverwege de schouder en elleboog)

Vrouwen **Mannen**

Borst _____

- Bij vrouwen wordt dit gemeten op de bustelijin
- Bij mannen moet je ervoor zorgen dat het meetlint aan beide kanten om de onderarmen heengaat.
- Zorg ervoor dat het meetlint evenwijdig loopt met de grond, voor het beste resultaat.

Rechterkuit _____

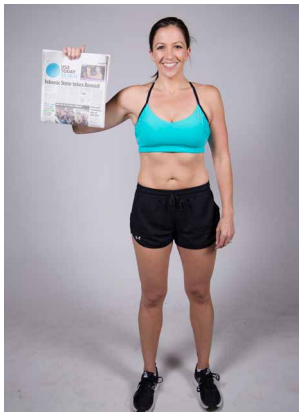
Linkerkuit _____

Handleiding voor IsaBody Challenge 'vóór'- en 'na'-foto's

Een foto zegt meer dan duizend woorden en de foto's die je indient bij de IsaBody Challenge® kunnen het verschil uitmaken tussen een productvouchertje van £ 150/€ 165 en het winnen van de hoofdprijs! Volg deze eenvoudige fotografietips op om je transformatie zo goed mogelijk vast te leggen.

DO

VAN VOREN MET KRANT/TIJDSTEMPEL



1. Draag goed passende, aansluitende sportkleding. Als je je daar goed bij voelt, neem dan een foto zonder shirt (voor mannen) of in een sport-bh (voor vrouwen).

VAN VOREN



2. Maak je foto's tegen een kale muur of een witte achtergrond, zodat je zelf het aandachtspunt bent van de foto.

VAN ACHTEREN



3. Maak je foto's in een goed verlichte ruimte met een goede camera, voor een hoogwaardig beeld.

EN PROFIL/VAN OPZIJ



4. Sta rechtop in een goede houding en laat een vriend of vriendin de foto maken, voor de beste mogelijke hoek.

DON'T



1. Draag geen baggy, ruimvallende kleding.



2. Maak geen selfie en ook geen foto van jezelf in de spiegel, en bedek niet je gezicht.



3. Maak je foto's niet tegen een drukke, slecht verlichte of rommelige achtergrond.



4. Maak je foto's niet in een donkere ruimte en stuur geen korrelige foto's van slechte kwaliteit in.

Volgende stap

Nu je foto's van jezelf hebt gemaakt en je maten hebt opgenomen, wil je misschien een dagboek bijhouden om tijdens je hele Challenge gemotiveerd te blijven. Begin met jezelf de volgende vragen stellen:

- Wat is mijn 'waarom', oftewel, wat is/zijn de reden(en) dat ik me heb opgegeven voor de IsaBody Challenge?
- Wat zijn mijn doelen voor deze IsaBody Challenge?
- Welke stappen ga ik zetten om in de komende 16 weken mijn doelen te bereiken?

Schud je routine op

Blijf op schema met je doelen door een gezonde optie voor een maaltijdvervanger te gebruiken, zoals een IsaLean™ Shake.

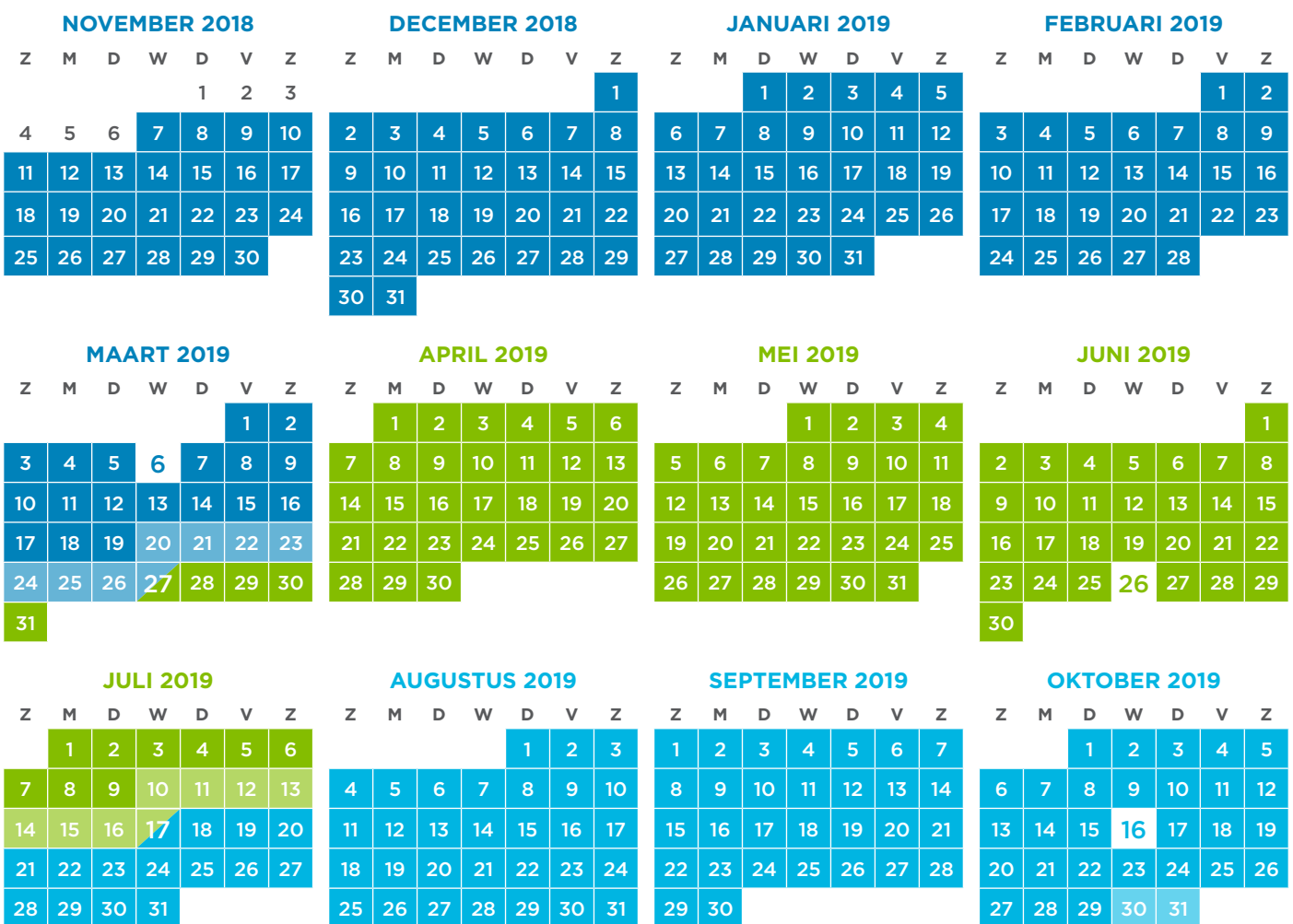
Met dit heerlijke aanbod is het heel eenvoudig om je lichaam van de juiste voeding en dus van de juiste brandstof te voorzien. Ga gewoon naar Isagenix.com om je bestelling vandaag nog te plaatsen!



2018-2019 IsaBody Beoordelingsperiodes

Registreer je voor de IsaBody Challenge® wanneer je maar wilt! De beoordelingsperiode die voor jou geldt, is afhankelijk van de dag waarop je je voltooiingsmateriaal indient. Vanaf je einddatum heb je twee weken de tijd om je voltooiingsmateriaal te uploaden. Het kan gebeuren dat jouw indieningstermijn van twee weken precies een deadline van een bepaalde beoordelingsperiode (27 maart, 17 juli, 6 november) overschrijdt. Om aan een van deze beoordelingsperiodes te mogen meedoen, moeten al je materialen toch vóór deze uiterste data worden ingediend. Je hebt dan dus minder dan twee weken de tijd om je materialen in te dienen. Materialen die na een van deze deadlines worden ingediend (maar vóór het eindigen van de indieningstermijn van twee weken) worden opgenomen in de volgende beoordelingsperiode.

Beoordelingsperiode	Geef je vóór of op deze datum op om in aanmerking te komen voor de beoordelingsperiode	Voltooi de Challenge en dien alle materialen tussen deze data in om je te kwalificeren voor de beoordelingsperiode:	Als je je Challenge vóór deze datum voltooit, zijn behoud-foto's vereist:	Uiterste data voor het inleveren van 'behoud-foto's'
1	5 dec. 2018	7 nov. 2018 - 27 maart 2019	6 maart 2019	20 maart 2019 - 27 maart 2019
2	27 maart 2019	28 maart 2019 - 17 juli 2019	26 juni 2019	10 juli 2019 - 17 juli 2019
3	17 juli 2019	18 juli 2019 - 6 nov. 2019	16 okt. 2019	30 okt. 2019 - 6 nov. 2019



TIJDLIJNVOORBEELDEN

Hieronder volgen enkele voorbeelden voor een beter begrip van de tijdlijnen voor de Beoordelingsperiodes

Persoon A

- Gaat meedoen aan de IsaBody Challenge op **3 dec. 2018**.
- Beëindigt de IsaBody Challenge op **25 maart 2019**.
- Dient alle voltooiingsmaterialen in op **27 maart 2019**.
- Heeft geen behoud-foto's in te dienen.

Persoon A komt in aanmerking voor 2019 Beoordelingsperiode 1.

Persoon B

- Gaat meedoen aan de IsaBody Challenge op **3 dec. 2018**.
- Beëindigt de IsaBody Challenge op **25 maart 2019**.
- Dient alle voltooiingsmaterialen in op **28 maart 2019**.
- Moet behoud-foto's indienen tussen **10-17 juli 2019**.

Persoon B komt in aanmerking voor 2019 Beoordelingsperiode 2.

Omdat Persoon B niet vóór 27 maart, de deadline voor 2019, alle voltooiingsmaterialen heeft ingediend, komt hij/zij niet in aanmerking voor 2019 Beoordelingsperiode 1 en moet hij/zij behoud-foto's indienen.

Ga aan de slag met je bedrijf

WIST JE DAT?

De IsaBody Challenge® verandert niet alleen lichaam en levensstijl, maar kan ook helpen bij de transformatie van jouw bedrijf. Je team inschrijven voor de IsaBody Challenge kan bijdragen aan extra retentie, meer winkelmandjes en Cycli en kan productgebruikers veranderen in bedrijfsdevelopers!

80%

van de mensen die zich aanmelden bij Isagenix en zich binnen de eerste 90 dagen registreren voor de Challenge en deze volbrengen, zijn een jaar later nog steeds bij Isagenix.

208 BV



De gemiddelde maandelijkse BV van een Associate die met de IsaBody Challenge is gestart en deze voltooid is 208; dat is het dubbele van de maandelijkse vereiste BV voor een actief lid.**



"Aanvankelijk zag ik de IsaBody Challenge nooit als een hulpmiddel voor het opbouwen van een bedrijf. Maar na het voltooiën van mijn eerste IsaBody Challenge en het ondergaan van een ongelooflijke transformatie, kreeg mijn netwerk meer aandacht voor wat ik aan het doen was. Ik merkte dat meer mensen mijn reis volgden en contact met mij zochten voor hulp. Dat was voor mij echt een moment waarop het muntje viel. Ik realiseerde me dat ik zoveel meer mensen inspireerde en voor iedereen het bewijs was van wat er mogelijk was met de producten. Ik was daardoor in staat mensen op een heel authentieke manier te laten zien dat het specifiek de IsaBody Challenge was die me tot dit resultaat had gebracht. En daardoor stond iedereen die ik sprak er voor open om hetzelfde te doen. Ik constateerde een toename van mijn inschrijvingen, retentie en invloed. Hierdoor kon ik mijn fulltime baan inruilen voor een parttime baan, zodat ik me kon concentreren op de zorg voor mijn Isagenix- en IsaBody-klienten. Ik realiseer me nu dat de IsaBody Challenge in feite een van de krachtigste instrumenten is die we bij Isagenix hebben voor het opbouwen van je bedrijf en dat zal voortaan ook altijd mijn eerste insteek zijn om de producten bij de mensen te introduceren."

SAM ANDERTON, 2015 AUSTRALIË
ISABODY CHALLENGE,
EERVOLLE VERMELDING
3 Star Golden Circle, Executive



"Het winnen van de IsaBody Challenge heeft me niet alleen mijn leven teruggegeven en het vertrouwen en geloof in mezelf hersteld, maar ook de mogelijkheid geboden om anderen te helpen hun doelen en dromen te realiseren. Het biedt me een groter platform om meer mensen te bereiken en te helpen. Ik heb mijn IsaBody-ervaring en -reis op de sociale media kunnen delen, wat vervolgens anderen weer heeft geïnspireerd hetzelfde te doen. Het heeft ook laten zien dat echte mensen zoals ikzelf hun leven echt kunnen veranderen en dat ze de gezondste en gelukkigste versie van zichzelf kunnen worden, als dat echt is wat ze willen. Ik wil tegenover mijn team en nieuwe leden graag benadrukken dat mentale doelen stellen om een positieve mindset en vertrouwen te creëren, net zo belangrijk is als het stellen van fysieke doelen, omdat het één de basis is van het ander. De IsaBody Challenge heeft me de kans gegeven om het goede voorbeeld te geven, om mensen te helpen in zichzelf te geloven en om het succes waar ze naartoe willen werken te visualiseren. Ik ben ervan overtuigd dat zodra je echt begint te geloven in jezelf, je al snel resultaten ziet."

LAURA HALLETT, VK 2018
ISABODY CHALLENGE HOOFDPRIJS
WINNARES, Crystal Director



"Het enige wat ik wilde toen ik aan mijn IsaBody-reis begon, was weer mijn oude zelf zijn en me gelukkig voelen in mijn eigen lichaam. De IsaBody Challenge zorgde ervoor dat ik daar zelf verantwoordelijk voor was, en door de resultaten die ik behaalde, werden anderen aangetrokken om ook aan deze reis te beginnen. Voor mij ging het erom anderen voor te gaan en de weg te wijzen. Door anderen de weg te wijzen, begon mijn bedrijf te groeien. Ik zal de IsaBody Challenge dan ook altijd blijven delen."

JUDITH PEERBOOM, 2018 EUROPA
ISABODY CHALLENGE FINALIST,
2-Star Silver Circle, Director

*Rangen geldend vanaf 24 januari 2019.

**Cijfers gebaseerd op de resultaten van IsaBody VK 2017 en inschrijvingen voor Beoordelingsperiode 1 EU 2018; Nauwkeurige cijfers vanaf 24 oktober 2017

Gewichtsverlies, opbouw van spiermassa, levensstijl en andere hier vermelde resultaten zijn uitzonderlijke individuele ervaringen van Isagenix-klienten en moeten niet worden opgevat als gebruikelijk of gemiddeld. Resultaten variëren afhankelijk van individuele inspanning, lichaamssamenstelling, eetpatronen, tijd, lichaamsbeweging en andere factoren, zoals genetische en fysiologische samenstelling.

De mogelijkheid om volgens het Isagenix Compensatieplan geld te verdienen is afhankelijk van allerlei factoren, zoals de zakelijke, sociale en verkoopvaardigheden van de individuele Associate; persoonlijke ambitie en activiteit; beschikbaarheid van tijd en financiële middelen; en toegang tot een groot netwerk van familie, vrienden en zakelijke contacten. Isagenix kan geen bepaald inkomstniveau garanderen en doet dit ook niet. Het is mogelijk dat Associates die veel tijd, werk en persoonlijke financiële middelen besteden, toch geen succes van betekenis behalen. Voor gemiddelde verdiensten ga je naar IsagenixEarnings.com.

IsaBody ondersteuning

ISABODY SOCIALE MEDIA

Deel je vorderingen, blijf op de hoogte en word een deel van een online gemeenschap vol deelnemers aan de IsaBody Challenge - uit het verleden en heden - om je tijdens je reis te ondersteunen.



[Facebook.com/Groups/IsaBodyChallengeEurope](https://www.facebook.com/Groups/IsaBodyChallengeEurope)

ISABODY KLANTENSERVICE

Als je een opwindende IsaBody-ervaring hebt die je wilt delen, plaats deze dan op onze sociale media-pagina's door #IsaBody te gebruiken! Voor vragen, opmerkingen of problemen kun je terecht bij ons IsaBody Klantenserviceteam op IsaBodyChallengeEU@IsagenixCorp.com.

ISABODY CHALLENGE WEBSITE

Ga voor meer informatie over starten met de IsaBody Challenge, prijzen, regels en succesverhalen naar IsaBodyChallenge.com.

DE ISABODY MISSIE

WIJ VINDEN DAT
TRANSFORMATIE
VOOR IEDEREEN IS WEGGELEGD.

SAMEN

INSPIREREN WIJ, ONDERSTEUNEN WIJ, BELONEN WIJ,
EN OVERTREFFEN WIJ ONZE DOELSTELLINGEN.

WE DAGEN JOU UIT
OM HET MAXIMALE
UIT JEZELF TE HALEN.

VERANDER JE LICHAAM.
VERANDER JE LEVEN.