

DE LA PROTÉINE DE PETIT-LAIT, TOUT SIMPLEMENT. TOUJOURS DÉLICIEUSE.

ISAPRO est la source idéale de protéine de petit-lait de haute qualité.
Saveurs offertes : vanille et **NOUVELLE** saveur de chocolat.

VOICI POURQUOI VOUS AVEZ BESOIN D'ISAPRO :



VOS PROTÉINES, VOS CHOIX

Une manière pratique d'ajouter des protéines à un frappé aux fruits ou à un repas.



FRANCHIR LE PLATEAU

Utiliser IsaPro pour augmenter votre apport en protéines peut vous aider à franchir les plateaux difficiles lors de la perte de poids.

IDÉAL POUR LES ATHLÈTES

IsaPro convient parfaitement aux régimes alimentaires à haute teneur en protéine et aux boissons fouettées qui facilitent la récupération après l'entraînement.



PRÉVENIR LA PERTE MUSCULAIRE

Une consommation plus élevée en protéines peut aider à prévenir la perte musculaire liée à la prise d'âge.



QU'EST-CE QU'ISAPRO?

IsaPro, c'est 18 g de concentré de protéine de petit-lait non dénaturée de qualité supérieure, offert en deux saveurs : vanille et **NOUVELLE** saveur de chocolat.



FONCTIONNEMENT :

La protéine de petit-lait est la plus efficace pour bâtir et maintenir une masse musculaire maigre et pour éliminer les graisses. IsaPro contient un profil complet d'acides aminés ramifiés, est faible en glucides et en gras et possède seulement 90 calories par portion.

PLUS DE FAÇONS DE L'UTILISER

IsaPro permet d'ajouter des protéines supplémentaires à votre alimentation. Vous pouvez l'intégrer à votre quotidien de mille et une façons. Mélangez IsaPro avec de l'eau et buvez la boisson après un entraînement, ou ajoutez une cuillerée à une recette originale comme le délicieux **gruau** pour donner aux aliments ordinaires un apport riche en protéines.

Gruau Pro



Ingrédients

- 1/2 tasse de flocons d'avoine
- 1/8 tasse de noix, hachées (au choix)
- 1/2 tasse de framboises, coupées (ou de baies ou fruits de votre choix)
- 1/4 tasse de lait écrémé (ou de lait de votre choix)
- 1 cuillerée de IsaPro à la vanille ou au chocolat

Préparation :

Suivez les directives de cuisson des flocons d'avoine. Une fois cuit, ajoutez les noix et IsaPro. Ajoutez les framboises, le lait et une pincée de cannelle ou de flocons de noix de coco non sucrés.

Avant IsaPro :

- 223 calories
- 8 g de protéines
- 23 g de glucides
- 4 g de fibres
- 11 g de gras

Après IsaPro :

- 313 calories
- **26 g de protéines**
- 25 g de glucides
- 4 g de fibres
- 12 g de gras

Idéal pour :

- Franchir les plateaux difficiles lors de la perte de poids
- Commencer un programme de perte de poids ou d'entraînement
- Les athlètes qui désirent augmenter leur consommation de protéines
- Les adultes qui souhaitent prévenir la perte musculaire liée à la prise d'âge



SANS SOYA



SANS GLUTEN



FAIBLE INDICE
GLYCÉMIQUE



La protéine laitière provient de « vaches heureuses certifiées » auxquelles on ne donne aucune hormone ni aucun antibiotique quotidien.

Saveurs



Vanille



Chocolat

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec votre associé indépendant Isagenix :