

TU GUÍA DE  
EUROPA  
**ISABODY**  
CHALLENGE®

TRANSFORMA TU CUERPO. TRANSFORMA TU VIDA.



Reino Unido/Irlanda/Países Bajos/Bélgica/España





## ¿Qué es el IsaBody Challenge?

El IsaBody Challenge® es un reto de transformación total del cuerpo con una duración de 16 semanas diseñado para ayudarte a alcanzar tus objetivos de salud y bienestar utilizando los productos de Isagenix. Todas las personas que completen con éxito el IsaBody Challenge tienen la oportunidad de ganar el Gran Premio Europeo IsaBody Challenge de 5000 £/5500 € y competirán por el título de Ganador del Gran Premio IsaBody™ GLOBAL en nuestra Global Celebration, premiado con 50 000 USD adicionales.

## Premios del IsaBody Challenge

	<b>PREMIO AL MÉRITO</b> (Cualquiera que complete con éxito el Reto)	<b>MENCIONES DE HONOR</b> (Cuatro por cada periodo de evaluación)*	<b>FINALISTAS</b> (Tres por cada periodo de evaluación)*	<b>GANADOR DEL GRAN PREMIO</b> (Elegido entre los 9 finalistas)	<b>GANADOR DEL GRAN PREMIO GLOBAL</b> (Elegido entre todos los ganadores internacionales del gran premio)
Premio de 50 000 USD					✓
Premio de 5000 £/5500 €				✓	✓
Premio de 1000 £/1100 €			✓	✓	✓
Premio de 500 £/550 €		✓			
Un cupón de 165 € para canjearlo por productos	✓	✓	✓	✓	✓
Sesión de fotos individual			✓	✓	✓
Un viaje a la Global Celebration con todos los gastos pagados**				✓	✓
Una entrada a un evento local		✓		✓	✓
Una camiseta exclusiva del IsaBody Challenge***	✓	✓	✓	✓	✓
Un certificado de reconocimiento	✓	✓	✓	✓	✓
Una entrada para asistir al Evento de Evaluación			✓	✓	✓
Reconocimiento en redes sociales		✓	✓	✓	✓

\*Puede estar sujeto a cambios. \*\*Para conocer todos los detalles sobre lo que incluye el viaje, entra en [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com). \*\*\*El diseño de la camiseta puede variar.

## EL MEJOR PREMIO DE TODOS

Completar el IsaBody Challenge genera en todos los participantes la satisfacción de haber alcanzado y superado sus objetivos. No importa si lo que buscas es perder peso, desarrollar masa muscular o verte mejor a medida que envejeces, el IsaBody Challenge te puede ayudar a transformar tu cuerpo y, en el proceso, a formar parte de una comunidad con una mentalidad similar donde os brindaréis apoyo mutuo para perseguir los objetivos individuales de salud y bienestar de cada uno.

Para poder obtener viajes de regalo, los ganadores deben mantener o mejorar sus resultados. Se pedirán fotos de mantenimiento antes de reservar los viajes concedidos. Los premios y normas oficiales pueden consultarse en [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com). El IsaBody Challenge, todas las normas y reglamentos, así como cualquier documentación de apoyo podrán modificarse sin previa notificación.

Nota sobre los Finalistas del Reto: Los ganadores deben mantener o mejorar sus resultados. Deberán facilitarse fotos de «Mantenimiento» antes del anuncio del Ganador del Gran Premio.

Nota sobre el Premio al Mérito: Para poder utilizar el cupón de productos (por un valor de 150 £/165 €) y optar a la evaluación, deberás ser un Asociado activo. El cupón de productos se considerará nulo o inválido si los participantes no lo utilizan durante su año de evaluación. Isagenix se reserva el derecho a invalidar premios si el participante incumple alguna de las condiciones del Reto. Para que tu estado se considere «activo» durante el IsaBody Challenge, deberás mantener tu afiliación a Isagenix y solicitar un mínimo de 100 BV cada 30 días naturales, así como solicitar un total de 500 BV durante tu Reto. Los premios y normas oficiales pueden consultarse en [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com)

La pérdida de peso no debe considerarse típica. Un estudio en dos fases llevado a cabo en 2016 y publicado por investigadores del Skidmore College demostró una pérdida media de 10,8 kilos después de 12 semanas. El estudio evaluó el uso de los productos de Isagenix en hombres y mujeres durante el proceso de pérdida de peso seguido de mantenimiento del peso. Como parte de la etapa de pérdida de peso, los participantes siguieron una dieta con control de calorías que consistía en Días del batido y un Día de Depuración a la semana. Durante la etapa de mantenimiento de peso, los participantes que continuaron con el programa de control de calorías utilizando productos de Isagenix mantuvieron mejor su pérdida de peso en comparación con aquellos que retomaron a una dieta tradicional después de 52 semanas. Para más información sobre el estudio, entra en [IsagenixHealth.net](http://IsagenixHealth.net).



# Cómo participar

¡La transformación está al alcance de tu mano! Para registrarte en el Reto, entra en [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com) y haz clic en el botón verde que dice «Regístrate ya mismo en el IsaBody Challenge!». También puedes registrarte desde tu Administración en la pestaña «Concursos y promociones». Desplázate hasta IsaBody Challenge y selecciona «Ver concurso». Después, haz clic en «Empezar un nuevo Reto» para iniciar el proceso.

## ISABODY CHALLENGE

### PASOS DEL ISABODY CHALLENGE

#### 1 Fotos del «Antes»: LA IMAGEN FINAL DE TU ANTIGUO YO

Hazte cuatro fotos de cuerpo entero y de pie (al menos una de ellas donde se justifique la fecha inicial). Para registrarte en el Reto, debes subir tus fotos del «antes» en un plazo de dos semanas desde el comienzo.

#### 2 500 BV: UTILIZA LOS PRODUCTOS

Debes permanecer en activo, realizar una compra mínima de 100 BV al mes y utilizar un mínimo de 500 BV de productos de Isagenix a lo largo de las 16 semanas del Reto.\*

#### 3 Fotos del «después»: PRESUME DE TU NUEVO CUERPO

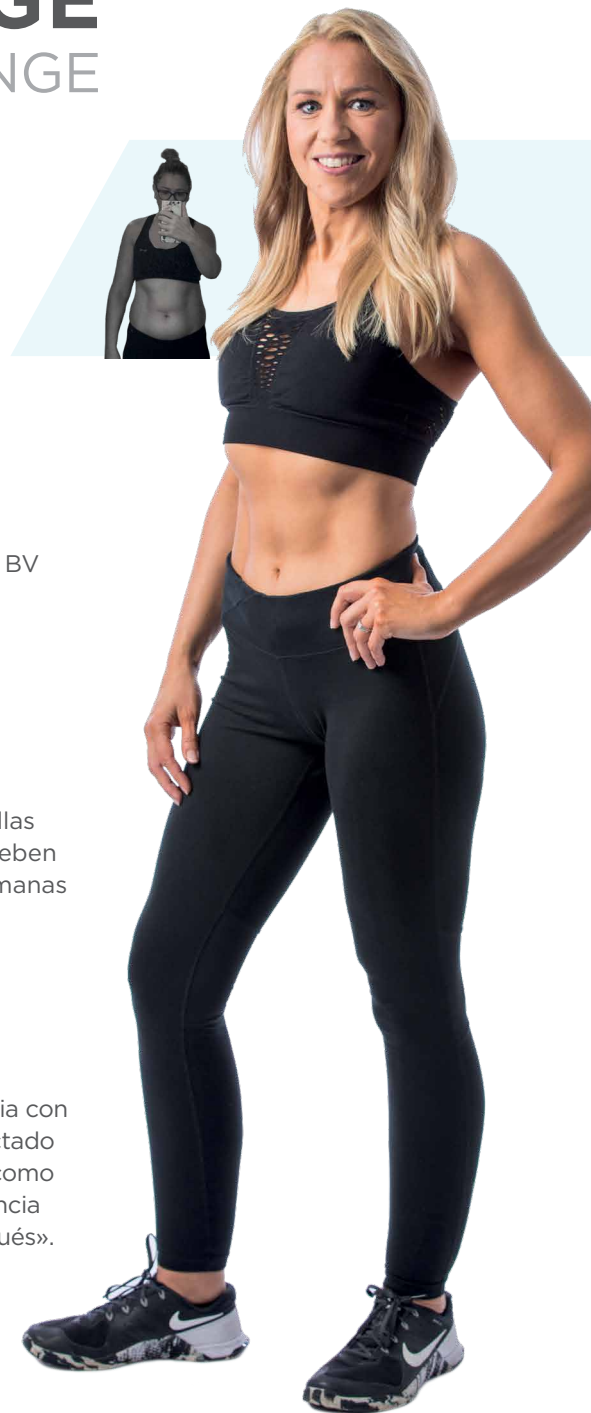
Hazte cuatro fotos de cuerpo entero y de pie (al menos una de ellas que justifique la fecha de finalización). Las fotos del «después» deben tomarse el último día de tu Reto y subirse en un plazo de dos semanas desde la fecha de finalización.

#### 4 Ensayo motivacional: CUÉNTANOS TU HISTORIA

Escribe un ensayo de 250-500 palabras compartiendo tu experiencia con el IsaBody Challenge® y de qué manera Isagenix ha mejorado y afectado a tu vida. Te animamos también a que nos envíes otros materiales, como medidas de tu cuerpo y fotos de tu estilo de vida para dejar constancia de tu transformación. Envía tu ensayo junto con tus fotos del «después».

#### 5 Mantenimiento: FOTOS Y PESAJE

Si completas el Reto tres semanas o más antes de la fecha límite del periodo de evaluación, deberás enviar cuatro fotos finales de «mantenimiento» de cuerpo entero (de las cuales al menos una debe justificar la fecha). Puedes consultar si debes facilitar fotos de mantenimiento en la sección IsaBody™ de tu Administración.



**Kathryn Harrold**  
ISABODYCHALLENGE  
EUROPEO 2019 CHALLENGE  
GANADORA DEL GRAN PREMIO  
RETOS COMPLETADOS: 1

\*Para poder optar a los premios, los Asociados deben estar activos durante y después del periodo de evaluación. A efectos de acumular los 500 BV, se contarán desde la fecha de inicio hasta la fecha de finalización de tu periodo de 16 semanas de Reto.

# ¡Empecemos!

Empieza el Reto tomándote las medidas y haciéndote fotos. Te recomendamos que te tomes las medidas en una postura relajada y recta sobre la piel desnuda, no sobre la ropa. Ver comprobando cuántos centímetros has perdido durante el reto, puede ser un indicador muy importante de tu progreso.

## TÓMATE LAS MEDIDAS

**Peso actual** \_\_\_\_\_

**Cintura** \_\_\_\_\_

- Mídete la cintura a la altura del ombligo.
- Relájate y no metas barriga.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.

**Cadera** \_\_\_\_\_

**Muslo derecho** \_\_\_\_\_

**Muslo izquierdo** \_\_\_\_\_

- Tómate las medidas de pie. Mide el diámetro del muslo a la altura del punto medio situado entre la ingle y la rodilla.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.

**Brazo derecho** \_\_\_\_\_

**Brazo izquierdo** \_\_\_\_\_

- Dobla el codo para formar un ángulo de 90 grados.
- Pídele a alguien que te mida el diámetro del brazo a la altura de la mitad del bíceps (en el punto medio entre el hombro y el codo).

**Pecho** \_\_\_\_\_

Mujeres      Hombres

- Para las mujeres, esta medición se realiza en la línea del busto.
- Para los hombres, asegúrate de colocar la cinta métrica debajo de ambas axilas.
- Para unos resultados más precisos, mantén la cinta métrica en paralelo al suelo.

**Gemelo derecho** \_\_\_\_\_

**Gemelo izquierdo** \_\_\_\_\_

# Tutorial sobre cómo hacerse fotos de «antes» y «después» para el IsaBody Challenge

Una imagen vale más que mil palabras, así que las fotos que envíes para el IsaBody Challenge® pueden suponer la diferencia entre un cupón de 150 £/165 € y ganar el Gran Premio. Sigue estos sencillos consejos fotográficos para plasmar a la perfección tu transformación.

## QUÉ HACER

DE FRENTE CON PERIÓDICO/  
MARCA DE TIEMPO



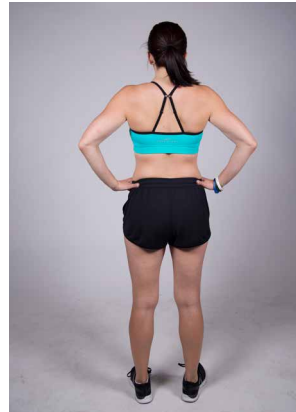
1. Lleva ropa de deporte corta y ajustada. Si te sientes cómodo/a, hazte una foto sin camiseta (si eres hombre) o en sujetador deportivo (si eres mujer).

DE FRENTE



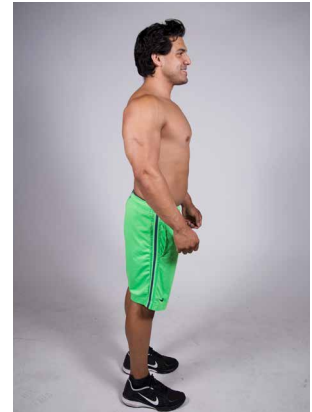
2. Hazte la foto delante de una pared sin pintar o de un fondo blanco para que puedas destacar.

DE ESPALDA



3. Hazte la foto en una habitación bien iluminada y con una buena cámara para obtener una imagen de alta calidad.

DE PERFIL/LADO

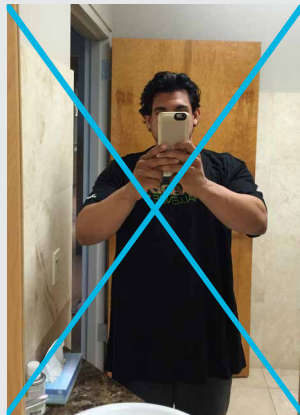


4. Mantente recto/a y pídele a otra persona que te saque la foto para conseguir el mejor ángulo.

## QUÉ NO HACER



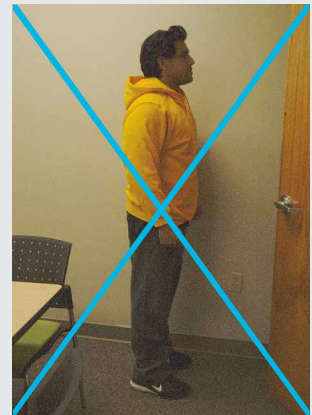
1. No te pongas ropa holgada y ancha.



2. No te hagas selfies ni fotos de ti mismo/a en el espejo ni te tapes la cara.



3. No te hagas la foto delante de un fondo decorado, retroiluminado o lleno de cosas.



4. No te hagas la foto en una habitación poco iluminada ni envíes una imagen pixelada de mala calidad.

## Siguiente paso

Ahora que ya te has tomado las fotos y las medidas, podías escribir un diario para mantener la motivación durante todo el Reto. Empieza haciéndote las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el motivo por el que participo en el IsaBody Challenge?
- ¿Cuáles son mis objetivos en este IsaBody Challenge?
- ¿Qué pasos voy a seguir para alcanzar mis objetivos durante las próximas 16 semanas?

## Modifica tu rutina

Esfuézate por alcanzar tus objetivos utilizando una alternativa saludable a las comidas, como el IsaLean™ Shake. Es muy fácil dar a tu cuerpo el apoyo nutricional que necesita con este magnífico producto. ¡Solo tienes que entrar en [Isagenix.com](http://Isagenix.com) y hacer tu pedido!



# Periodos de evaluación de IsaBody 2018-2019

**¡Regístrate en el IsaBody Challenge® en cualquier momento!** La fecha en la que envíes tu material de finalización del reto determinará el periodo de evaluación que te corresponde. Tendrás un periodo de gracia de dos semanas a partir de tu fecha final en el que podrás cargar los materiales finales. Si el plazo de dos semanas para enviar los materiales sobrepasa la fecha límite del periodo de evaluación correspondiente (27 de marzo, 17 de julio, 6 de noviembre), deben enviarse los materiales antes de dicha fecha para poder participar en ese periodo de evaluación. Los materiales enviados después de esa fecha (siempre que se envíen antes del transcurso de dos semanas tras la finalización) se incluirán en el siguiente periodo de evaluación.

Periodo de evaluación	Regístrate hasta esta fecha inclusive para poder participar en el periodo de evaluación	Completa el Reto y envía todos los materiales entre estas fechas para participar en el periodo de evaluación:	Si completas tu Reto antes de esta fecha, deberás facilitar fotos de «Mantenimiento»:	Fechas límite para fotos de «Mantenimiento»
<b>1</b>	5 dic 2018	7 nov 2018 - 27 mar 2019	6 mar 2019	20 mar 2019 - 27 marzo 2019
<b>2</b>	27 mar 2019	28 mar 2019 - 17 jul 2019	26 jun 2019	10 jul 2019 - 17 jul 2019
<b>3</b>	17 jul 2019	18 jul 2019 - 6 nov 2019	16 oct 2019	30 oct 2019 - 6 nov 2019

NOVIEMBRE 2018							DICIEMBRE 2018							ENERO 2019							FEBRERO 2019						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3						1											1	2			
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28		
							30	31																			

MARZO 2019							ABRIL 2019							MAYO 2019							JUNIO 2019								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
					1	2			1	2	3	4	5	6					1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29			
31																													

JULIO 2019							AGOSTO 2019							SEPTIEMBRE 2019							OCTUBRE 2019											
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S					
		1	2	3	4	5	6					1	2	3			1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12					
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19					
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26					
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31							

NOVIEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## EJEMPLOS DE PLAZOS

A continuación, encontrarás algunos ejemplos que te ayudarán a comprender los plazos de los periodos de evaluación.

### Persona A

- Se une al IsaBody Challenge el **03/12/2018**.
- Finaliza el IsaBody Challenge el **25/03/2019**.
- Envía todos los materiales finales el **27/03/2019**.
- No tiene que enviar fotos de mantenimiento.

La persona A participa en el **periodo de evaluación 1** de 2019.

### Persona B

- Se une al IsaBody Challenge el **03/12/2018**.
- Finaliza el IsaBody Challenge el **25/03/2019**.
- Envía todos los materiales finales el **28/03/2019**.
- Debe enviar fotos de mantenimiento del **10 al 17/07/2019**.

La Persona B participa en el **periodo de evaluación 2** de 2019. La Persona B no envió todos los materiales finales antes del 27 de marzo de 2019, de modo que no puede participar en el periodo de evaluación 1 de 2019 y debe enviar fotos de mantenimiento.



# Hablando de negocios

## ¿SABÍAS QUE...?

El IsaBody Challenge® no solo transforma tu cuerpo y tu estilo de vida, sino que puede transformar tu negocio. Conseguir que tu equipo se apunte al IsaBody Challenge puede mejorar la fidelización del equipo, incrementar los pedidos y los Ciclos y convertir a los usuarios de los productos en pilares de tu negocio.

# 80 %

Porcentaje de personas que se unen a Isagenix y se registran en el Reto en sus primeros 90 días y completan el Reto y que siguen en Isagenix un año después.

## 208 BV



La cifra mensual media de BV de un Asociado que ha empezado y completado el IsaBody Challenge es de 208, el doble del requisito mínimo de BV mensual para ser un miembro activo. \*\*



«Al principio no veía el IsaBody Challenge como una herramienta de negocios. Sin embargo, cuando acabé el primer reto y vi la increíble transformación que había logrado, mis contactos empezaron a prestar más atención a lo que estaba haciendo. Me di cuenta de que había más gente que seguía mi transformación y se ponían en contacto conmigo para que los ayudara. Fue un punto de inflexión porque me di cuenta de que inspiraba y llegaba a mucha más gente que con cualquier otro producto. Explicaba a la gente que era el IsaBody Challenge el que me había ayudado a llegar a donde estaba y todas las personas con las que hablaba se mostraban dispuestas a hacerlo. Cada vez tenía más inscritos, más influencia y mayor fidelidad, lo cual me permitió reducir mi horario de trabajo de una jornada completa a una media jornada para ocuparme de mis clientes Isagenix e IsaBody. Ahora creo que IsaBody Challenge es una de las herramientas de negocios más potentes que tenemos en Isagenix y nunca me cansaré de incidir en ello cuando presento los productos a nuevos clientes».

**SAM ANDERTON, MENCIÓN DE HONOR DEL ISABODY CHALLENGE, AUSTRALIA 2015,**  
Círculo de Plata de 3 estrella, Ejecutivo



«Ganar el IsaBody Challenge no solo me ha devuelto mi vida, mi seguridad y mi fe en mí misma, sino que me ha brindado la oportunidad de ayudar a otras personas a alcanzar sus objetivos y hacer realidad sus sueños. Para mí ha supuesto una plataforma más amplia a través de la cual ayudar a más gente. He compartido mi experiencia IsaBody en las redes sociales y eso ha inspirado a otras personas a hacer lo mismo. También le ha demostrado a personas reales, iguales que yo, que pueden transformar su vida y ser felices y estar sanos si realmente lo desean. Cuando hablo con mi equipo y con los nuevos miembros, siempre hago hincapié en que establecer objetivos mentales para tener una mentalidad positiva y seguridad en uno mismo es tan importante como establecer objetivos físicos: van de la mano. El IsaBody Challenge me ha permitido predicar con el ejemplo, ayudar a los demás a creer en sí mismos y visualizar el éxito que quieren lograr. Para mí, cuando uno empieza a creer en sí mismo, los resultados salen solos».

**LAURA HALLETT, GANADORA DEL GRAN PREMIO, REINO UNIDO 2018, Directora Cristal**



«Cuando empecé con IsaBody, lo único que quería era volver a ser yo misma y sentirme a gusto con mi cuerpo. El IsaBody Challenge me ayudó a no rendirme y los resultados atrajeron a otras personas que también comenzaron su transformación. Yo era la que abría camino, y mostrándoles a otras personas mi experiencia, mi negocio empezó a crecer, así que seguiré compartiendo mi experiencia con el IsaBody Challenge».

**JUDITH PEERBOOM, FINALISTA EUROPEA DEL ISABODY CHALLENGE 2018,**  
Círculo de Plata de 2 estrellas, Directora

\*Clasificaciones con fecha del 24 de enero de 2019.

\*\*Cifras calculadas a partir de los resultados de IsaBody en el Reino Unido en 2017 y las matrículas en el periodo de evaluación 1 de la UE en 2018; Cifras con fecha del 24 de octubre de 2017

La pérdida de peso, el desarrollo muscular, el estilo de vida y otros resultados mostrados aquí reflejan experiencias personales excepcionales de Clientes de Isagenix y no se deben considerar como resultados promedio o típicos. Los resultados dependen del esfuerzo personal, la constitución física, la alimentación, el tiempo, el ejercicio y otros factores, tales como la genética y fisiológica.

La capacidad para obtener ingresos según el Plan de Compensación de Isagenix depende de muchos factores, como las habilidades comerciales, sociales y de ventas de cada Asociado, su ambición y actividad personal, disponibilidad de tiempo y recursos financieros, así como el acceso a una amplia red de amigos, familiares y contactos de negocios. Isagenix no puede garantizar ni garantizar un determinado nivel de ingresos. Incluso los Asociados que dedican una cantidad significativa de tiempo, esfuerzo y fondos personales pueden no alcanzar un nivel de éxito significativo. Para ver los ingresos promedio, consulta [IngresosIsagenix.com](http://IngresosIsagenix.com).

## Asistencia de IsaBody

### REDES SOCIALES DE ISABODY

Comparte tu progreso, mantente al día y forma parte de una comunidad virtual con otros participantes en el IsaBody Challenge (antiguos y actuales) para que te apoyen en tu trayectoria.



[Facebook.com/Groups/IsaBodyChallengeEurope](https://www.facebook.com/Groups/IsaBodyChallengeEurope)

### ATENCIÓN AL CLIENTE DE ISABODY

Si quieres compartir tu buena experiencia con IsaBody, ¡publicala en nuestras redes sociales con el hashtag #IsaBody! Para otras preguntas o comentarios, ponte en contacto con nuestro equipo de Atención al cliente de IsaBody en [IsaBodyChallengeEU@IsagenixCorp.com](mailto:IsaBodyChallengeEU@IsagenixCorp.com).

### PÁGINA WEB DEL ISABODY CHALLENGE

Para más información sobre cómo empezar, los premios, las normas y otras historias de éxito, entra en [IsaBodyChallenge.com](http://IsaBodyChallenge.com).

# LA MISIÓN DE ISABODY

CREEMOS QUE LA  
**TRANSFORMACIÓN**  
ES PARA TODOS.

## JUNTOS

INSPIRAMOS, APOYAMOS, PREMIAMOS  
Y SUPERAMOS NUESTRAS METAS.

ATRÉVETE A  
**SACAR PARTIDO A**  
TODO TU POTENCIAL.

**TRANSFORMA** TU CUERPO.  
TRANSFORMA TU VIDA.