

ÉTUDES DE RECHERCHES CLINIQUES* FAITS MARQUANTS

Apports de la recherche clinique pour Isagenix :



Perte de poids



Maintien du poids à long terme



Améliorations de la performance

Pour de plus amples informations sur la science soutenant les produits Isagenix, visitez eu.isafyi.com/nutrition.

Pour de plus amples informations et détails concernant les recherches Isagenix, visitez IsagenixHealth.net, et cliquez sur « Isagenix Science: Clinical Research » à droite de la barre latérale.

Université de l'Illinois à Chicago **Étude sur la perte de poids**

CHERCHEUR EN CHEF : Dr Krista Varady

RÉSULTATS : Au bout de 8 semaines, les participants au Système Isagenix sont parvenus :

- À une perte de poids 56 % plus importante
- À une perte de graisse 47 % plus importante
- À une perte de graisse viscérale (abdominale) deux fois plus importante
- À de plus grandes améliorations des marqueurs de santé cardiovasculaire
- À mieux tenir leurs engagements vis à vis des Systèmes Isagenix (plus simples et commodes) comparés à d'autres système

Skidmore College **Étude sur la perte et le maintien du poids (Phase 1)**

CHERCHEUR EN CHEF : Dr Paul Arciero

RÉSULTATS : Principales conclusions après 12 semaines d'utilisation du Système Isagenix de perte de poids :

- Tant les hommes que les femmes ont perdu du poids
- Les participants ont perdu le bon type de poids (perte de graisse et non de muscles)
- 20 % de réduction de la masse adipeuse
- 9 % d'augmentation du pourcentage de poids corporel maigre
- Amélioration significative des marqueurs de santé cardiovasculaire
- 33 % d'augmentation du total de BPC libérés des réserves de graisse
- 25 % de diminution du stress oxydant
- 5 % d'augmentation de la capacité totale anti-oxydante

Skidmore College **Étude sur la perte et le maintien du poids (Phase 2)**

CHERCHEUR EN CHEF : Dr Paul Arciero

RÉSULTATS : Principales conclusions en termes de maintien du poids après 52 semaines pour le Système Isagenix comparé à un régime favorisant la santé cardiaque classique :

- Le groupe Isagenix a maintenu sa perte de poids et a continué à perdre de la graisse corporelle et abdominale
- Le groupe Isagenix a continué d'accroître son pourcentage de masse corporelle maigre
- Le groupe Isagenix a maintenu ses meilleurs marqueurs de santé cardiovasculaire
- Le groupe de santé cardiaque est retourné à son point de départ (état initial) ou s'en est rapproché pour tous les marqueurs et ce, malgré des apports calorifiques moindres en moyenne
- La facilité d'utilisation et flexibilité du Système Isagenix a contribué à une observance à long terme et à la réussite
- 20 % en plus de diminution des libérations de BPC dans le groupe de santé cardiaque par rapport au groupe Isagenix

Skidmore College **Étude de la performance chez les femmes**

CHERCHEUR EN CHEF : Dr Paul Arciero

RÉSULTATS : Principales conclusions après 12 semaines de la comparaison entre les résultats de l'accroissement de la quantité de protéines avec les produits Isagenix et ceux d'un régime hypoprotéiné de marques de supermarché :

- 2x endurance musculaire des membres supérieurs du corps
- 2x plus d'endurance musculaire de la partie centrale du corps
- 5x plus de puissance et de force explosive des membres supérieurs du corps
- 5x moins de rigidité artérielle (mesure de la santé cardiovasculaire)

Skidmore College **Étude de la performance chez les hommes**

CHERCHEUR EN CHEF : Dr Paul Arciero

RÉSULTATS : Principales conclusions après 12 semaines de la comparaison entre les résultats de l'accroissement de la quantité de protéines avec les produits Isagenix et ceux d'un régime hypoprotéiné de marques de supermarché :

- 2x plus de force des membres supérieurs du corps
- 14x plus de puissance explosive des membres inférieurs du corps
- 4x plus de puissance aérobique (cardio)
- 3x plus de flexibilité des muscles lombaires et ischio-jambiers

* Toutes les études scientifiques et la recherche publiée ont été menées aux États-Unis à l'aide des produits et systèmes d'Isagenix en Amérique du Nord.

