

SlimCakes®

燕麥片野莓口味

聰明的點心選擇。

僅含有 90 卡路里、5 公克來自於全燕麥、菊糖和亞麻籽的飽足纖維、與可口的莓果，高纖維修身餅乾 (SlimCakes) 是健康的美味點心。

我應該對高纖維修身餅乾有哪些認識？

用我們的燕麥片野莓高纖維修身餅乾來滿足您對甜食的渴望而不必內疚。高纖維修身餅乾是有益心臟健康*而吃起來像餅乾的點心。

高纖維修身餅乾可以當作完整餐點的一部分食用，也可以當做兩餐之間的點心享用，協助抑制口腹之慾。

高纖維修身餅乾是兒童最佳的點心選擇——在他們的便當袋裡放一片高纖維修身餅乾，代替薯片。

高纖維修身餅乾以天然的龍舌蘭做為甜味劑，不含人工香料或色素。不含膽固醇，也沒有防腐劑。

* 低飽和脂肪及低膽固醇飲食有助於降低心臟病的風險。

** 食用富含纖維的穀物食品、水果、與蔬菜的低脂肪飲食，可以降低罹患某些癌症疾病的風險。癌症的發生與許多因素相關。



高纖維修身餅乾對我有何益處？

高纖維修身餅乾是完全採用天然成份、有益心臟健康的零食，含有來自於全燕麥、菊糖和亞麻籽的 5 公克纖維。** 這些可口的點心中含有藍莓和蔓越莓，能夠協助中和自由基。

高纖維修身餅乾含有可溶性纖維。食用可溶性纖維作為您飲食的一部分，有助於維持健康的血糖值。可溶性纖維還能與脂肪酸結合，讓您擁有較長時間的飽足感。可溶性纖維有助於將膽固醇值維持在正常範圍內。**



ISAGENIX®

SlimCakes® 與競爭產品相比有何不同？



SlimCakes®

VS

Kashi® TLC Cookies
Happy Trail Mix

食用份量：1片餅乾 (30 公克)
卡路里：90
脂肪總含量：2 公克
纖維：5 公克
糖分：4 公克

食用份量：1片餅乾 (30 公克)
卡路里：140
脂肪總含量：5 公克
纖維：4 公克
糖分：8 公克

高纖維修身餅乾可口美味，風味絕佳。市面上有許多的健康「餅乾」，但是我們的高纖維修身餅乾採用完全天然的成分並且經濟實惠，會受到全家的喜愛。不要忘記您還甚至還可以在體內環保日食用高纖維修身餅乾！

關於高纖維修身餅乾的常見問題

燕麥片野莓高纖維修身餅乾對誰有益？

凡是需要有益心臟健康、可口美味零食的人，都能因高纖維修身餅乾而受惠—大人和小孩皆宜。這是取代超市零食區所賣餅乾的最佳選擇，並且能滿足您的食慾及對食物的渴望。

我該如何把高纖維修身餅乾納入我的營養體內環保計畫？

高纖維修身餅乾可以當作完整餐點的一部分食用，也可以當做兩餐之間的點心享用，協助抑制口腹之慾。

高纖維修身餅乾如何維護消化健康？

天然纖維含量高的膳食會促進正常排便，進而維護消化健康。

高纖維修身餅乾如何維護心臟健康？

高纖維修身餅乾能補充維護心臟健康的飲食所需，因為它的飽和脂肪含量低，不含膽固醇，同時是由纖維含量豐富的全燕麥、菊糖和亞麻籽製成。*而且，亞麻籽含有 omega-3 脂肪酸，也有助於維護整體健康。

高纖維修身餅乾如何抑制饑餓感？

天然纖維含量高的膳食能幫助抑制對食物的渴望。高纖維修身餅乾是極佳的纖維來源，含有來自於全燕麥、菊糖和亞麻籽的纖維，使這種可口的點心非常具有飽足感。**

我在一天之中可以吃多少片高纖維修身餅乾？

我們建議您每天最多吃兩片高纖維修身餅乾做為健康零食。

* 低飽和脂肪及低膽固醇飲食有助於降低心臟病的風險。

** 食用富含纖維的穀物食品、水果、與蔬菜的低脂肪飲食，可以降低罹患某些癌症疾病的風險。癌症的發生與許多因素相關。



如需更多資訊，請聯絡您的 Isagenix 獨立聯營商：