

| <b>MEDICINAL INGREDIENTS PER PACKET / Ingrédients médicinaux par sachet :</b>   |  |
|---|--|
| Astragalus ( <i>Astragalus membranaceus</i> ) root extract 4:1 /<br>Astragale ( <i>Astragalus membranaceus</i> ) extrait de racine à 4:1  | 75 mg<br>(300 mg crude / plante fraîche) |
| Bilberry ( <i>Vaccinium myrtillus</i> ) fruit powder / Poudre de fruit de myrtille ( <i>Vaccinium myrtillus</i> )   | 100 mg                                   |
| DL-alpha lipoic acid / Acide DL-alpha-lipoïque  | 40 mg                                    |
| Coenzyme Q10 (synthetic) / Coenzyme Q10 (synthétique)   | 3 mg                                     |
| Green Tea ( <i>Camellia sinensis</i> ) leaf extract (35% Catechins) / Thé vert ( <i>Camellia sinensis</i> ) extrait de feuille (35% de catéchines)                                | 75 mg                                    |
| Grape ( <i>Vitis vinifera</i> ) seed extract (95% oligomeric proanthocyanidins) /<br>Raisin ( <i>Vitis vinifera</i> ) extrait de pépins (95% de proanthocyanidines oligomériques) | 40 mg                                    |
| Siberian ginseng ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> ) root powder / Poudre de racine de ginseng sibérien ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> )                                   | 10 mg                                    |
| Dandelion ( <i>Taraxacum officinale</i> ) root extract 4:1 / Pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> ) extrait de racine à 4 :1   | 80 mg (320 mg crude / plante fraîche)    |
| Ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> ) leaf powder / Poudre de feuille de ginkgo ( <i>Ginkgo biloba</i> )  | 80 mg                                    |
| Milk thistle ( <i>Silybum marianum</i> ) seed extract (80% silymarin) / Chardon-Marie ( <i>Silybum marianum</i> ) extrait de graines (80% de silymarine)                          | 75 mg                                    |
| Chlorella ( <i>Chlorella regularis</i> ) Algae powder / Poudre d'algue Chlorelle ( <i>Chlorella regularis</i> )   | 100 mg                                   |
| Bee pollen ( <i>Apis mellifera</i> ) anther / Pollen d'abeille ( <i>Apis mellifera</i> ) anther   | 26 mg                                    |
| Maitake ( <i>Grifola frondosa</i> ) whole extract 4:1 / Maitake ( <i>Grifola frondosa</i> ) extrait entier 4:1  | 7 mg (28 mg crude / plante fraîche)      |
| Cordyceps ( <i>Ophiocordyceps sinensis</i> ) whole fungi / Cordyceps ( <i>Ophiocordyceps sinensis</i> ) champignon entier   | 4 mg                                     |
| Astaxanthin ( <i>Haematococcus pluvialis</i> ) whole / Astaxanthine ( <i>Haematococcus pluvialis</i> ) entier   | 17 mcg                                   |
| Inulin / Inuline  | 1720.15 mg                               |
| Pineapple ( <i>Ananas comosus</i> ) fruit juice powder / Poudre de jus de fruit d'ananas ( <i>Ananas comosus</i> )  | 1700 mg                                  |
| Carrot ( <i>Daucus carota</i> ) root powder / Poudre de racine de carotte ( <i>Daucus carota</i> )  | 450 mg                                   |
| Parsley ( <i>Petroselinum crispum</i> ) leaf powder / Poudre de feuille de persil ( <i>Petroselinum crispum</i> )   | 100 mg                                   |
| Chia ( <i>Salvia hispanica</i> ) seed powder / Poudre de graines de chia ( <i>Salvia hispanica</i> )  | 25 mg                                    |
| Shiitake ( <i>Lentinula edodes</i> ) fruiting body / Shiitake ( <i>Lentinula edodes</i> ) organe fructifère   | 7 mg                                     |
| Dulse ( <i>Palmaria palmata</i> ) leaf powder / Poudre de feuille de dulse ( <i>Palmaria palmata</i> )  | 10 mg                                    |
| Cilantro ( <i>Coriandrum sativum</i> ) leaf powder / Poudre de feuille de coriandre ( <i>Coriandrum sativum</i> )   | 18 mg                                    |
| Brussels sprouts ( <i>Brassica oleracea var. gemmifera</i> ) powder /<br>Poudre de chou de Bruxelles ( <i>Brassica oleracea var. gemmifera</i> )                                  | 50 mg                                    |
| Broccoli ( <i>Brassica oleracea var. italica</i> ) aerial powder / Brocoli ( <i>Brassica oleracea var. italica</i> ) poudre de parties aériennes                                  | 2 mg                                     |
| Kale ( <i>Brassica oleracea var. viridis</i> ) leaf powder / Poudre de feuille de chou frisé ( <i>Brassica oleracea var. viridis</i> )  | 2 mg                                     |
| Turnip ( <i>Brassica rapa</i> ) root power / Poudre de panais racine ( <i>Brassica rapa</i> )   | 24 mg                                    |
| Common bamboo ( <i>Bambusa vulgaris</i> ) stem and leaf extract / Bambou commun ( <i>Bambusa vulgaris</i> ) tige et feuille   | 170 mg                                   |
| Tomato ( <i>Solanum lycopersicum</i> ) fruit powder / Poudre de fruit de tomate ( <i>Solanum lycopersicum</i> )   | 20 mg                                    |
| Papaya ( <i>Carica papaya</i> ) fruit powder / Poudre de fruit de papaye ( <i>Carica papaya</i> )   | 125 mg                                   |
| Cinnamon ( <i>Cinnamomum verum</i> ) bark powder / Cannelle ( <i>Cinnamomum verum</i> ) poudre d'écorce   | 68 mg                                    |

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients non médicinaux :**

Beetroot red / betterave, stabilized rice bran / son de riz stabilisé, red clover flower powder / poudre de fleurs de trèfle rouge, *Stevia rebaudiana* leaf / feuille de *Stevia rebaudiana*, xylitol / xylitol, natural green apple flavour / arôme naturel de pomme verte, *Medicago sativa* (Alfalfa) leaf extract / extrait de feuille de *Medicago sativa* (luzerne), natural cucumber flavour / arôme naturel de concombre, *Spirulina platensis* whole / *Spirulina platensis* entière, *Medicago sativa* (Alfalfa) leaf powder / poudre de feuille de *Medicago sativa* (luzerne), guar gum / gomme de guar, maltodextrin / maltodextrine, citrus extract / extract d'agrumes



GLUTEN-FREE  
SANS GLUTEN



DAIRY-FREE  
SANS INGRÉDIENTS  
LAITIERS



VEGETARIAN  
VÉGÉTARIEN

**Cautions/Warnings:** Consult a health care practitioner prior to use if you have diabetes, gall bladder disease, an auto-immune disorder, intestinal obstruction, iron deficiency, any type of acute infection, or if you are taking medications for diabetes, blood pressure, or seizures.

If you have a liver disorder, consult a health care practitioner prior to use. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite and consult a health care practitioner.

**Contra-Indications:** Do not use if you have high blood pressure or if you are taking health products that affect blood coagulation (e.g. blood thinners, clotting factor replacements, acetylsalicylic acid, ibuprofen, fish oils, vitamin E) as this may increase the risk of spontaneous bleeding. Do not use if you are allergic/hypersensitive to bee products or pollen. Do not use if you are pregnant or breastfeeding.

**Known Adverse Reactions:** May cause mild gastro-intestinal discomfort. If you develop rash, abdominal cramping, loose stools, mouth ulcers or fever, discontinue use and consult a health care practitioner. Do not use if you are allergic/hypersensitive to bee products or pollen.

Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally).

**Mises en garde / Avertissements :** Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez le diabète, une maladie de la vésicule biliaire, une maladie auto-immune, une obstruction intestinale, une carence en fer, tout type d'infection aiguë; ou si vous prenez des médicaments pour le diabète, la tension artérielle ou les crises convulsives.

Si vous souffrez de troubles du foie, consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage. Cesser l'utilisation si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que le jaunissement de la peau/des yeux (jaunisse), des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit et consulter un praticien de soins de santé.

**Contra-Indications :** Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypertension ou si vous prenez des produits de santé qui affectent la coagulation du sang (par ex., anticoagulants, traitement substitutif avec facteurs de coagulation, acide acétylsalicylique, ibuprofène, huiles de poisson, vitamine E), car ces produits pourraient augmenter le risque de saignements spontanés. Ne pas utiliser si vous êtes allergique/hypersensible aux produits de l'abeille ou au pollen. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitante.

**Effets indésirables connus :** Peut causer un léger inconfort gastro-intestinal. Cesser l'usage et consulter un praticien de soins de santé si vous manifestez des irritations cutanées, des crampes abdominales, des selles molles, des ulcères buccaux ou de la fièvre. Ne pas utiliser si vous êtes allergique/hypersensible aux produits de l'abeille ou au pollen.

Des cas rares et non prévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés.