

ISAGENIX.



Bienestar y Pérdida de Peso

Presentación del método
que ha ayudado a millones
de personas



¡Felicitaciones y bienvenido(a) al paquete!

Cómo te sientes en tu piel es parte vital del bienestar.

Ya sea que estés aquí para perder o “ganar” peso, o para moverte más fácilmente y desempeñarte mejor, no estás solo.

El método Isagenix ha ayudado a cientos de miles de personas a perder millones de kilos y a darle un impulso inmediato a sus vidas.



Más de medio
millón de Clientes
satisfechos

7+

Más de 7 estudios
científicos

50 M

50 millones
de batidos
vendidos

Sigue su desarrollo
digitalmente en
Bienvenidoaisagenix.com



Pérdida de peso que funciona

Perder peso de forma saludable no es cuestión de encontrar una nueva fórmula mágica.

Se trata de encontrar un sistema que funcione y comprometerse a seguirlo.

Tendrás altibajos, pero sabemos cómo ayudarte a superarlos.

El Método Isagenix

El método Isagenix es una forma innovadora de ayuno intermitente. Es increíblemente simple pero maravillosamente exitoso.

**Es tan fácil como levantarte y preguntarte:
“¿Hoy es un Día de Batido o de Limpieza Interna?”**

**“Este es el mejor
ayuno intermitente
que he encontrado
¡Me siento fantástica!”**

— Amy P.



Los testimonios y declaraciones en esta guía del sistema son de empleados de Isagenix.

Conoce a tus nuevos mejores amigos (y mezclas)

Batido IsaLean®

Nuestro famoso y nutritivo batido de súper alimentos.

Ionix® Supreme

Adaptógenos botánicos para combatir los efectos negativos del estrés.†

Cleanse for Life®

El tónico desintoxicante. Ayuda nutricional para el proceso natural de desintoxicación de tu organismo.†

IsaFlush®

Hierbas y minerales limpiadores para ayudar en la regularidad digestiva y la salud en general.†

Natural Accelerator™

Activa la termogénesis de tu organismo.

†Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Complete Essentials™ Paquete Diario

Quiere a tus células
como a ti mismo.



AMPED™ Hydrate

Hidrátate bien con
electrolitos y 0 gramos
de azúcar agregada.



IsaDelight® Súper-Chocolate

Súper chocolates que
satisfacen tus antojos
y te mantienen limpio
internamente.



e+™

El shot de energía
elevada con cafeína
de extracción natural
y adaptógenos a
base de plantas.†



Snack Bites:

Satisfacción mejorada.
Mantente en el camino con
estas delicias empacadas
individualmente.

Los productos de tu sistema variarán
dependiendo del sistema que hayas
comprado.

Día de Batido

El método perfecto para tener una excelente salud

Es a lo que llamamos Días de Batido. Elige tu sabor favorito, y toma dos batidos al día además de una comida saludable. Tú eliges el orden que mejor se adapte a tu estilo de vida. Combínalos con algunos bocadillos aprobados y suplementos de primera calidad, y tendrás un Día de Batido satisfactorio y sostenible. El siguiente es un ejemplo.



PRIMERAS HORAS DE LA MAÑANA

Ionix® SUPREME (1 porción)

EN LA MAÑANA

Batido IsaLean® Mezcla Integral
Natural Accelerator™ (1 cápsula)

A MEDIA MAÑANA

Bocadillo OPCIONAL (200 calorías o menos)



ALMUERZO

Batido IsaLean Mezcla Integral

A MEDIA TARDE

Bocadillo OPCIONAL (200 calorías o menos)
OPCIONAL Natural Accelerator 1 cápsula (opcional)

AL FINAL DE LA TARDE

e+™



CENA

Comida de 400 a 600
calorías

ANTES DE IR A DORMIR

IsaFlush® (1 a 2 cápsulas con
8 onzas de agua)

¿Necesitas una idea
para una receta?



Usa los créditos para Días de Limpieza Interna A+

Mantente en el camino con 10 créditos de limpieza por Día de Limpieza Interna

Además de disfrutar Cleanse for Life® e Ionix® Supreme en un Día de Limpieza Interna, ¡usa hasta 10 créditos de limpieza interna con productos increíbles para no pensar en antojos, nutrir tu organismo y aportarle una gran experiencia a tu Día de Limpieza Interna!

Rastrea tus Créditos de Limpieza Interna a continuación.

0 Créditos de Limpieza Interna

- Café negro
- Té negro, verde o herbal
- Agua pura o con gas

1 Crédito de Limpieza Interna

- Bebida energizante con gas BĒA™
- AMPED™ Hydrate
- Xango® o Xango Reserve

2 Créditos de Limpieza Interna

- Isagenix Snacks™ (2 obleas)
- Greens
- e+™
- Collagen Elixir™
- Caldo de Hueso con Colágeno
- IsaDelight® Súper-Chocolate
- Isagenix Fruits
- SuperMix™
- AMPED NOx**
- AMPED Nitro**
- AMPED Power**
- AMPED BCAA Plus**
- AMPED Repair**
- SmartMix®
- XM+®

3 Créditos de Limpieza Interna

- Harvest Thins™
- Whey Thins™
- Snack Bites
- Nature Oat Bakes™

“Es más fácil evitar antojos inesperados si le hago seguimiento a mi nutrición.”

— Ashley L.



***Debes consultar a tu médico u otro profesional de la salud antes de hacer ejercicio en un Día de Limpieza Interna. No hagas ejercicio extenuante en un Día de Limpieza Interna si tu médico o proveedor de salud no te lo aconseja. Si experimentas desmayos, mareos, dolor o dificultad para respirar en cualquier momento mientras haces ejercicio, debes detenerte de inmediato y, si es necesario, buscar la atención médica adecuada.*

¿Hoy es un Día de Batido o un Día de Limpieza Interna?

Tu sistema mensual debe parecerse a los ejemplos de horarios que te mostramos a continuación:

 DÍA DE BATIDO

 DÍA DE LIMPIEZA INTERNA

1 Día de Limpieza Interna por Semana

1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30					
						

2 Días de Limpieza Interna por Semana

1	2	3	4	5	6	7
						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
						
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30					
						

Historias de éxito

Cualquiera que sea tu peso saludable, Isagenix lo hace fácil



“Ha sido más fácil de lo que imaginaba porque me siento muy apoyada. Por los productos, y sobre todo por las personas.”

— Shayla C.



“Cada día comienza con Ionix[®] Supreme. Cuando elijo poner en primer lugar mi salud y mi bienestar, sé que puedo manejar cualquier cosa.”

— Trista S.



“Esto es lo que necesitaba para volver a sentirme dueño de la situación. Y se ha reflejado en muchas áreas de mi vida.”

— Juan P.

Trabajando juntos por el bienestar

Los pequeños éxitos en otras áreas del bienestar a menudo pueden hacer que alcancemos nuestro peso ideal sin problemas. Descubre lo que es posible con el Arte del Bienestar™.



Te sientes mejor

Lo tienes todo: salud en todo el cuerpo y paz mental total

Comes mejor

El antes y un después que perdura con métodos simples y productos comprobados.



Te mueves mejor

Desde senderistas hasta corredores y desde bailarines hasta levantadores de pesas, un mañana más fuerte comienza hoy.

Te ves mejor

Autocuidado revitalizador para tener una confianza que brille.

Nosotros te apoyaremos

Esto ya luce bien



español

