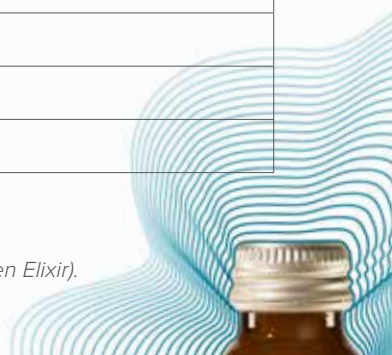
Hoja De Seguimiento De Tu Estado De Ánimo

Agrega la fecha y la hora en que tomaste tu Adaptogen Elixir. Indica tus sentimientos redondeando el emoji en el cuadro. **Esta hoja de seguimiento de tu estado de ánimo te brinda la oportunidad de reflexionar sobre tu bienestar mental y hacerle seguimiento a lo largo del tiempo.** Podrás notar cuándo ha cambiado tu estado de ánimo y dónde todavía tienes la oportunidad de mejorar.

Lo tomé en ... (fecha y hora)	Antes de tomar Adaptogen Elixir me sentía ...	Al final del día, sentí ...	¿Algo que quieras mencionar?

TÓMATE UN SEGUNDO PARA CELEBRAR.

Deja un comentario acerca del producto para que otros puedan comprender el poder.

(Inicia sesión en tu Oficina Virtual y navega hasta sección de pedidos buscando la página del producto Adaptogen Elixir).

Mientras estés ahí, ¡Ordena más producto!