

Sleep Support & Renewal™

MEDICINAL INGREDIENTS PER SPRAY / Ingrédients médicinaux par jet :

L-theanine / L-théanine	16.67 mg
Melatonin / Mélatonine	1.67 mg
Chamomile (<i>Matricaria chamomilla</i>) flower extract 4:1 / Camomille (<i>Matricaria chamomilla</i>) extrait de fleur 4:1	0.67 mg (2.68 mg crude / plante fraîche)
Lemon balm (<i>Melissa officinalis</i>) herb top extract 4:1 / Mélisse (<i>Melissa officinalis</i>) extrait de sommités 4:1	0.67 mg (2.68 mg crude / plante fraîche)
Valerian (<i>Valeriana officinalis</i>) root extract 4:1 / Valériane (<i>Valeriana officinalis</i>) extrait de racine 4:1	0.33 mg (1.32 mg crude / plante fraîche)

NON-MEDICINAL INGREDIENTS / Ingrédients non médicinaux :

Sour cherry juice / jus de cerise sure, Stevia rebaudiana leaf / feuille de Stevia rebaudiana, xylitol, sodium chloride / chlorure de sodium, potassium sorbate / sorbate de potassium, L-lactic acid / acide L-lactique, natural spearmint flavour / arôme naturel de menthe verte, natural masking flavour / arôme masquant naturel, purified water / eau purifiée

Cautions/Warnings: Consult a health care practitioner prior to use:

- If you have a hormonal disorder, diabetes, liver or kidney disease, cerebral palsy, seizure disorders, migraine, depression and/or hypertension or if you are taking blood pressure or sedative/hypnotic medications.

If symptoms persist continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia), consult a health care practitioner. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Do not use if you are pregnant, breastfeeding, allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family, or taking immunosuppressive drugs. Consult a health care practitioner for use beyond 4 weeks. Some people may experience drowsiness. Hypersensitivity (e.g. allergy) is known to occur, in which case, discontinue use.

Mises en garde / Avertissements : Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser le produit :

- Si vous souffrez d'un trouble hormonal, de diabète, d'une maladie du foie ou du rein, de paralysie cérébrale, de troubles de convulsions, de migraines, de dépression et/ou d'hypertension; ou si vous prenez des médicaments pour la tension artérielle ou des sédatifs/hypnotiques.

Consulter un praticien de soins de santé si les symptômes persistent sur une base continue au-delà de 4 semaines (insomnie chronique). La consommation avec de l'alcool, des médicaments ou autres produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives, est déconseillée. Ne pas conduire ou opérer de la machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitante, allergique aux plantes de la famille des Astéracées/Composées/Marguerite, ou si vous prenez des immunosuppresseurs. Consulter un praticien de soins de santé pour un usage de plus de 4 semaines. Certaines personnes pourraient éprouver de la somnolence. En cas d'hypersensibilité (par ex., une allergie), cesser l'utilisation.

