

MEDICINAL INGREDIENTS PER 60 mL / INGRÉDIENTS MÉDICINAUX PAR 60 mL :		
LERA™ Herbal Blend / Mélange de herbes LERA		1.7 mL
Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) root extract 1:5 / Éleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) extrait de racine 1:5	340 mg crude / plante fraîche	
Schisandra (<i>Schisandra chinensis</i>) seed extract 1:20 / Schisandra (<i>Schisandra chinensis</i>) extrait de graines 1:20	85 mg crude / plante fraîche	
Japanese aralia (<i>Aralia elata</i>) root extract 1:20 / Aralie japonaise (<i>Aralia elata</i>) extrait de racine 1:20	85 mg crude / plante fraîche	
Hawthorn (<i>Crataegus laevigata</i>) fruit extract 1:6.7 / Aubépine (<i>Crataegus laevigata</i>) extrait de fruit 1:6.7	255 mg crude / plante fraîche	
Crampbark (<i>Viburnum opulus</i>) fruit extract 1:6.7 / Viorne obier (<i>Viburnum opulus</i>) extrait de fruit 1:6.7	255 mg crude / plante fraîche	
Chinese licorice (<i>Glycyrrhiza uralensis</i>) root extract 1:20 / Réglisse glabre (<i>Glycyrrhiza uralensis</i>) extrait de racine 1:20	85 mg crude / plante fraîche	
<i>Rhaponticum carthamoides</i> root and rhizome extract 1:10 / <i>Rhaponticum carthamoides</i> extrait de racine et rhizome 1:10	170 mg crude / plante fraîche	
Roseroot (<i>Rhodiola rosea</i>) root and rhizome extract 1:20 / Rhodiole (<i>Rhodiola rosea</i>) extrait de racine et rhizome 1:20	85 mg crude / plante fraîche	
European mountain ash (<i>Sorbus aucuparia</i>) fruit extract 1:6.7 / Sorbier des oiseaux (<i>Sorbus aucuparia</i>) extrait de fruit 1:6.7	255 mg crude / plante fraîche	
Chaga (<i>Inonotus obliquus</i>) fruiting body extract 1:20 / Chaga (<i>Inonotus obliquus</i>) extrait d'organe fructifère 1:20	85 mg crude / plante fraîche	
Green tea (<i>Camellia sinensis</i>) leaf extract / Thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) extrait de feuille	47.17 mg	
Providing 10% caffeine / Fournissant 10% de caféine	4.72 mg	
Yerba mate (<i>Ilex paraguariensis</i>) leaf extract / Yerba maté (<i>Ilex paraguariensis</i>) extrait de feuille	37.74 mg	
Providing 5% caffeine / Fournissant 5% de caféine	1.89 mg	
D-ribose	25 mg	
Caffeine (<i>Camellia sinensis</i> leaf, <i>Ilex paraguariensis</i> leaf) / Caféine (feuille de <i>Camellia sinensis</i> , feuille d' <i>Ilex paraguariensis</i>)	93.4 mg	

NON-MEDICINAL INGREDIENTS / INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :	
Filtered water / eau filtrée, <i>Stevia rebaudiana</i> leaf / feuille de <i>Stevia rebaudiana</i> , apple juice concentrate / concentré de jus de pomme, glycerin / glycérine, concentrated pomegranate juice / jus de grenade concentré, potassium sorbate / sorbate de potassium, sodium citrate / citrate de sodium, malic acid / acide malique, natural pomegranate flavour / arôme naturel de grenade, natural berry flavour / arôme naturel de petits fruits, natural mint flavour / arôme naturel de menthe, natural flavours / arômes naturels	

Cautions/Warnings: Consult a health care practitioner prior to use if you are taking lithium, hormone replacement therapy (HRT), birth control pills, antidepressant medications (eg. selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) etc.), cardiac glycosides such as digitalis/digoxin, or blood pressure medication. Consult a health care practitioner prior to use if you have any type of acute infection, glaucoma, and/or detrusor instability (overactive bladder syndrome). Consumption with natural health products (e.g. bitter orange extract, synephrine, octopamine, ephedra) or other drugs (e.g. ephedrine) which increase blood pressure is not recommended. This product is not intended as a substitute for sleep. Not recommended for children, breastfeeding women and individuals sensitive to caffeine. High caffeine content. If you have an iron deficiency, consult a health care practitioner prior to use. Consumption with other caffeine-containing products (e.g. medications, coffee, tea, colas, cocoa, guarana, maté) is not recommended.

If you have a liver disorder, consult a health care practitioner prior to use. Stop use if you develop symptoms of liver trouble such as yellowing of the skin/eyes (jaundice), stomach pain, dark urine, sweating, nausea, unusual tiredness and/or loss of appetite and consult a health care practitioner.

Contra-Indications: Do not use if you have high blood pressure, bipolar disorder or bipolar spectrum disorder. Do not use with alcohol. Do not use if pregnant.

Known Adverse Reactions: Hypersensitivity/allergy is known to occur, in which case, discontinue use. May cause irritability and insomnia, in which case, discontinue use. Do not use if you are allergic to plants of the Asteraceae/Compositae/Daisy family.

Rare, unpredictable cases of liver injury associated with green tea extract-containing products have been reported (in Canada and internationally).

Mises en garde / Avertissements : Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez du lithium, des contraceptifs oraux, des antidépresseurs (par ex., inhibiteurs sélectifs du recaptage de la sérotonine [ISRS], etc.), des glucosides cardiaques tels que la digitale/digoxine, ou des médicaments pour la pression artérielle, ou si vous suivez un traitement hormonal substitutif (THS). Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez de tout type d'infection aiguë, de glaucome et/ou d'une instabilité du détroiteur (syndrome de la vessie hyperactive). La consommation avec des produits de santé naturels (par ex., extrait d'orange amère, synephrine, octopamine, éphédra) ou avec des médicaments (par ex., éphédrine) qui augmentent la tension artérielle est déconseillée. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. Non recommandé pour les enfants, les femmes allaitantes et les personnes sensibles à la caféine. Teneur élevée en caféine. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez une carence en fer. Il n'est pas recommandé de consommer ce produit avec d'autres produits contenant de la caféine (p. ex., médicaments, café, thé, colas, cacao, guarana, maté).

Si vous souffrez de troubles du foie, consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage. Cesser l'utilisation si vous développez des symptômes de troubles du foie tels que le jaunissement de la peau/ des yeux (jaunisse), des douleurs d'estomac, de l'urine foncée, de la transpiration, de la nausée, une fatigue inhabituelle et/ou une perte d'appétit et consulter un praticien de soins de santé.

Contra-Indications : Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypertension, d'un trouble bipolaire ou d'un trouble de spectre bipolaire. Ne pas prendre avec de l'alcool. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.

Effets indésirables connus : En cas d'hypersensibilité/d'allergie, d'irritabilité ou d'insomnie, cesser l'utilisation. Ne pas utiliser si vous êtes allergique aux plantes de la famille des Astéracées/Composées/Marguerites.

Des cas rares et non prévisibles de lésions du foie associées avec des produits contenant de l'extrait de thé vert ont été rapportés.

