# SlimCakes®

avoine et petits fruits

# La collation intelligente.

Avec seulement 90 calories, 5 grammes de fibres satisfaisantes provenant de l'avoine entière, de l'inuline et des graines de lin et un délicieux mélange de petits fruits, les SlimCakes sont une collation saine et délicieuse.



#### Que devrais-je savoir au sujet des SlimCakes?

Gâtez votre dent sucrée sans culpabilité avec nos SlimCakes avoine et petits fruits, la collation saine pour le coeur\* qui goûte aussi bon qu'un biscuit.

Les SlimCakes peuvent être dégustés comme élément d'un repas complet ou comme collation entre les repas pour apaiser les fringales.

Les SlimCakes sont un excellent choix de collation pour les enfants; mettez-en un dans leur boîte à lunch au lieu d'un sac de croustilles.

Les SlimCakes sont sucrés avec de l'agave naturel et ne contiennent pas de saveurs ou de colorants artificiels. De plus, ils ne contiennent aucun cholestérol ni agent de conservation.

- Les diètes faibles en gras saturés et en cholestérol peuvent réduire le risque de maladies cardiaques.
- \*\* Les diètes faibles en gras et riches en produits céréaliers, fruits et légumes contenant des fibres peuvent réduire le risque de certains types de cancer, une maladie découlant de plusieurs facteurs.

## Comment puis-je profiter des avantages des SlimCakes?

Les SlimCakes sont une collation saine pour le coeur entièrement naturelle qui contient 5 grammes de fibres provenant de l'avoine entière, de l'inuline et de la graine de lin.\*\* Ces délicieuses collations contiennent aussi des bleuets et canneberges, ce qui peut contribuer à neutraliser les radicaux libres.

Les SlimCakes contiennent des fibres solubles. Employez les fibres solubles comme élément de votre alimentation pour aider à maintenir de sains niveaux sanguins de sucre. Les fibres solubles se lient aux acides gras; cela vous permet de vous sentir rassasié plus longtemps. Les fibres solubles contribuent à maintenir les niveaux de cholestérol qui sont déjà normaux.\*\*













#### Comment les SlimCakes® se comparent-ils à la concurrence?





#### SlimCakes®



#### Kashi® TLC Cookies Happy Trail Mix

Taille d'une portion: 1 biscuit (30 g)

Calories: 90 Lipides totaux: 2 g

Fibres: 5 g Sucres: 4 g Taille d'une portion: 1 biscuit (30 g)

Calories: 140 Lipides totaux: 5 g Fibres: 4 g

Sucres: 8 g

Les SlimCakes sont merveilleusement délicieux. Bien qu'il y ait plusieurs "biscuits" santé sur le marché, les SlimCakes sont une gâterie entièrement naturelle et abordable que toute votre famille adorera. N'oubliez pas que vous pouvez même déguster les SlimCakes les jours de purification!

#### Foire aux questions sur les SlimCakes

#### QUI PEUT BÉNÉFICIER DES BISCUITS SLIMCAKES À L'AVOINE ET AUX PETITS FRUITS?

Toute personne recherchant une collation délicieuse et saine pour le coeur peut profiter des bienfaits des SlimCakes, adultes comme enfants. Voilà une excellente solution de rechange aux biscuits que vous trouveriez dans l'allée des collations de votre épicerie, et elle peut contribuer à satisfaire votre appétit et vos fringales.

#### COMMENT PUIS-JE INTÉGRER LES SLIMCAKES À MON SYSTÈME DE PURIFICATION NUTRITIONNELLE?

Les SlimCakes peuvent être dégustés comme élément d'un repas complet ou comme collation entre les repas pour contrôler les fingales.

### COMMENT LES SLIMCAKES FAVORISENT-ILS LA SANTÉ DIGESTIVE?

Une alimentation riche en fibres naturelles favorise la régularité, qui contribue à la santé digestive.

#### COMMENT LES SLIMCAKES CONTRIBUENT-ILS À LA SANTÉ CARDIAQUE?

Les biscuits SlimCakes à l'avoine et aux petits fruits peuvent contribuer à une alimentation saine pour le cœur, car ils sont faibles en gras saturés, ne contiennent pas de cholestérol et regorgent de fibres d'avoine complète, d'inuline et de graines de lin.\* La graine de lin contient en outre des acides gras oméga-3, qui favorisent la santé cardiaque.

# COMMENT LES SLIMCAKES FAVORISENT-ILS LA RÉDUCTION DE LA FAIM?

Une alimentation riche en fibres naturelles peut contribuer à maîtriser les fringales. Les SlimCakes sont une excellente source de fibres provenant de l'avoine complète, de l'inuline et de la graine de lin, ce qui rend ces délicieuses gâteries très satisfaisantes.\*\*

### COMBIEN DE SLIMCAKES PUIS-JE MANGER EN UNE JOURNÉE?

Nous recommandons que vous mangiez jusqu'à deux SlimCakes chaque jour comme collation santé.

- \* Les diètes faibles en gras saturés et en cholestérol peuvent réduire les risques de maladies cardiaques.
- \*\* Les diètes faibles en gras et riches en produits céréaliers, fruits et légumes contenant des fibres réduisent les risques de certains types de cancer, une maladie associée à plusieurs facteurs.

ISAGENIX\*

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec votre associé indépendant Isagenix:

